ÉTÉ
2022

MORCEAUX CHOISIS DANS LA STATION DES BONS MOMENTS

DOSSIER DE PRESSE

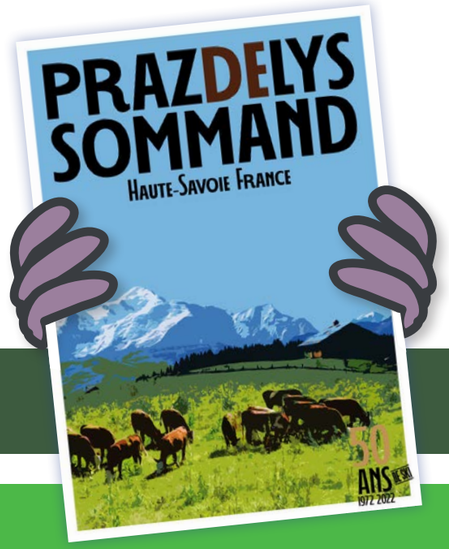
Praz de Lys
Sommand

TANINGES - MIEUSSY

www.prazdelys-sommand.com

SAVOIE MONT BLANC

1972-2022



50 ANS
D'AVENTURE HUMAINE ET PLUS ENCORE !

Depuis le XII[e] siècle, les chartreux possédaient majoritairement le territoire. Entre le XVI[e] et le XVIII[e] siècle, les alpages de Praz de Lys et Sommand sont simultanément concédés aux habitants de Mieussy et Taninges.

C'est après la Révolution que la vie en alpage se met en place : des chalets se construisent et la vie s'organise entre le moment où l'on "en-montagne" et celui où l'on "démontagne". L'estive engendre un aménagement des alpages et des voies sont créées.

À la fin du XIX[e] siècle, les premiers touristes commencent à cheminer dans la vallée du Giffre. Des familles saisissent cette opportunité et deviennent des pionniers du tourisme sur le territoire. Les premiers guides font également leur apparition, et le tourisme se développe peu à peu sur les plateaux d'altitude. Les villages de vallée et leurs centres-bourgs continuent de cultiver leur sens de l'accueil et de la convivialité, animés par des locaux qui font vivre leurs villages tout au long de l'année.

Depuis, la vie en alpages s'articule harmonieusement avec la vie locale et touristique. En 2021, les alpages sont par ailleurs mis à l'honneur par la Communauté de Communes des Montagnes du Giffre à travers un "Prix d'Excellence Alpages". Cette démarche a pour but de mobiliser les exploitants-alpagistes, et sera reconduite en 2022 pour les alpages non laitiers cette fois.

Praz de Lys, Sommand, Taninges et Mieussy, ce sont des villages vivants et chaleureux au pied de plateaux où le tourisme côtoie la vie agricole.

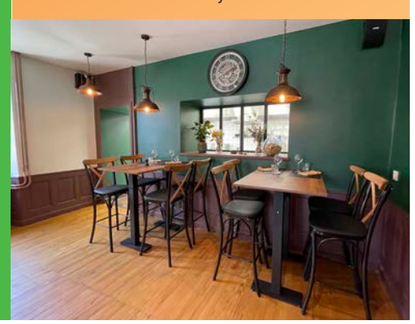
Sommaire

Découvrir les villages 3
Patrimoine et découverte ... 3
Les villages en Fêtes 5
Explorer les alpages 6
Un été slow tourisme 7
Un été en 2 roues..... 9
Un été "chill" 10

ZOOM SUR L'AROMATE

● **L'Aromate au cœur du village de Mieussy**

NOUVEAU ! Restaurant de type bistrot. La carte évolue au fil des saisons à partir de produits frais, fait-maison. Le cadre allie charme d'une bâtisse rénovée et modernité d'un bistrot, avec vue plongeante sur la cuisine. À l'ombre d'un platane, le déjeuner en terrasse, au cœur du village, n'en est que plus agréable !
1, rue du Parapente
74440 Mieussy



Patrimoine et découverte

Entre Chartreuse, vieux bourg et chapelles... les découvertes sont infinies !

CHARTREUSE DE MÉLAN

À la Chartreuse de Mélan, des secrets d'archéologie, d'architecture et d'Histoire se dévoilent. Place à la grandeur ! La chartreuse de Mélan, lieu chargé d'histoire et propriété du Département de la Haute-Savoie, allie sobriété médiévale et art contemporain. L'exposition "Mélan passé à la Loupe - Morceaux choisis d'archéologie" est présentée dans l'église à l'architecture épurée à laquelle est adossé un magnifique cloître. Autour de l'édifice, des sculptures contemporaines témoignent, pour certaines, des multiples vies de la chartreuse, qui fut un monastère féminin, collège religieux puis orphelinat départemental. Un site incontournable de la plaine du Giffre.

Visites libres, guidées, ludiques sont offertes d'avril à octobre, visite guidée par une Guide du Patrimoine Savoie Mont-Blanc tous les mercredis à 17h en juillet et août.

NOUVEAU ! "Les rendez-vous des familles" répondent aux questions des curieux "Comment on fait un vitrail ? C'est quoi cette sculpture ? C'était comment au Moyen Âge ?..." Des animations et visites adaptées les mercredis au printemps et à l'automne pour découvrir autrement et en s'amusant la Chartreuse de Mélan.

Visite guidée par les guides du patrimoine Savoie Mont Blanc tous les mercredis à 17h en juillet et août.

MAISON DU PATRIMOINE

À la Maison du Patrimoine, on apprend tout sur les métiers et traditions d'antan.

La Maison du Patrimoine, à Taninges, propose de découvrir anecdotes, savoir-faire et outils d'époque. Au fil de l'exposition permanente "'Mémoire de rue" se dévoilent les secrets de la confection textile, du travail du bois, les salaisons, ou encore la vie sociale.

Accès libre et gratuit. Ouverture le lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 15h à 18h. Le mercredi et jeudi de 10h à 12h.

184e FESTIVAL DES MUSIQUES DU FAUCIGNY, dimanche 26 juin

Depuis 1836, les musiciens des harmonies du Faucigny se retrouvent fin juin pour une journée de fête et de musique. Cette année, c'est au tour de la commune de Taninges d'accueillir plus de mille musiciens venant jouer et défiler dans la vallée du Giffre.

Le 26 juin 2022, la ville de Taninges vibrera au son des cuivres et des percussions d'une trentaine de sociétés, harmonies et/ou écoles de musique de Vallorcine à Cruseilles. Les ensembles défileront dans le village et se réuniront sur le parvis de l'église pour le morceau d'ensemble, temps fort de la journée. Une grande fête à ne pas manquer et qui s'achèvera par un grand bal !

CROQ'ALP

À Croq'Alp, les sens s'éveillent et les papilles s'émoustillent

Du savoir-faire de l'éleveur à celui du fromager. La Fruitière des Haut-Fleury de Mieussy reçoit la production laitière de 16 éleveurs du village et alentours. On y produit ici du reblochon et de la Tomme de Savoie. Le Reblochon laitier de la Fruitière des Hauts Fleury a par ailleurs été médaillé d'or cette année sur le Concours général agricole du Salon International de l'Agriculture à Paris !

Pendant les vacances scolaire les mercredis, jeudis et vendredi, visite commentée à 9h15 et atelier de fabrication à 10h15
https://paysalp.fr/croqalp-fruitiere-de-mieussy/

HALTE À LA POTERIE DU BOIS GERVAZ

Sur l'itinéraire de la balade de "Sur le Coux" au départ de Mieussy, l'atelier de la potière Lise Cassani offre une belle pause dans un cadre splendide. Cette artiste discrète présente sa spécialité, une poterie artisanale à l'ancienne de terre vernissée qu'elle décore à la main. Ses créations, objets décoratifs ou utilitaires, ont un aspect singulier et coloré. La visite se fait en petits groupes sur rendez-vous, par téléphone. Lise Cassani organise également des stages pour enfants et adultes en été.

FOIRE D'AUTOMNE DE MIEUSSY, samedi 15 et dimanche 16 octobre 2022

La Foire d'Automne, c'est une grande fête au village, un immense vide-grenier avec près de 350 exposants, particuliers et professionnels. Une fête pleine de couleurs, de musique, de vie au cœur de l'automne. Sur la place de la Mairie, dans le plus grand respect des traditions, on y presse les pommes et on y grille les châtaignes. Toutes les générations sont réunies autour d'un copieux repas, artistes de rue déambulent parmi chineurs et familles en balade. Les deux dernières éditions ayant été annulées, l'édition 2022 porte les promesses d'un grand cru festif !

Les villages en Fêtes

FESTIVAL DES ARTS DE LA RUE à Taninges, vendredi 8 juillet

Une soirée dédiée aux arts de la rue. Le vieux bourg de Taninges et le Parc de la Chartreuse de Mélan s'animent au gré d'une programmation variée : théâtre, musique, danse, humour, etc. pour petits et grands.

FESTIGRAT'S, du 15 juillet au 19 août

Le Festival FestiGrat's, c'est la communion de la musique et du lieu qui l'accueille.

6 dates, 6 lieux, 8 artistes pour des expériences inédites, en cœur de village, au beau milieu de l'alpage ou encore au sommet de la montagne.

Rendez-vous tous les vendredis, en famille, en après-midi ou soirée :

- 15/07 à la Chartreuse de Mélan
- 22/07 à Mieussy
- 29/07 à la Chapelle Saint Grat
- 5/08 à Roche-Pallud, plateau de Sommand
- 12/08 au Sommet du Haut-Fleury
- 19/08 à Taninges

Programmation à venir

O VIVES FESTIVAL, samedi 11 juin

Au départ du Lac Bleu de Morillon, "O vives Festival", c'est la journée pour s'initier au kayak, au paddle, au canyoning ou au rafting. Sur place, une buvette approvisionnée par les brasseurs de la vallée, des animations pour tous autour d'un DJ set. En fin d'après-midi, rendez-vous à Taninges dans le pré de l'Eglise pour une conférence nature, suivie de la projection en plein air du film "L'appel de la rivière", retraçant les expéditions en kayak de l'association We are Hungry.

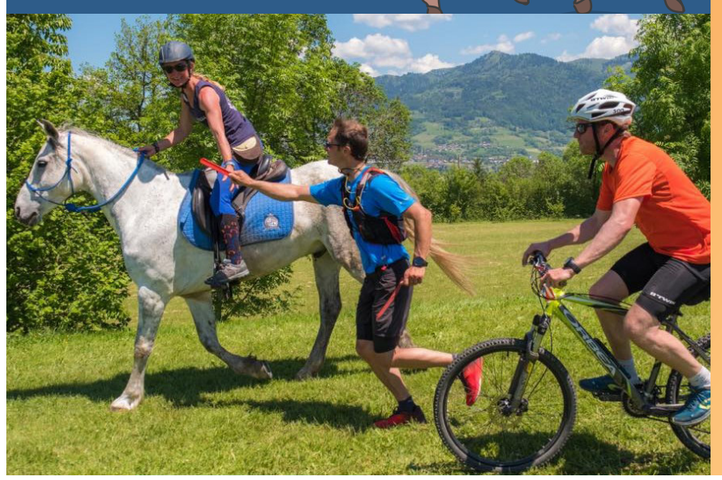
LA JACQUEMARDE, dimanche 7 août

Les vieilles mécaniques n'ont de cesse de faire rêver petits et grands ! Chaque été le village de Taninges s'anime autour de près de 250 voitures de collection. 2022 accueillera la 27e édition de l'événement. Les véhicules les plus vaillants s'offrent une balade matinale par les routes de montagnes avant de se montrer aux foules l'après-midi. Musiques, repas festif et bourse d'échange pour les collectionneurs agrémentent la journée.

EXPLORER LES ALPAGES

ZOOM SUR LE DÉFI NATURE

NOUVEAU !



● Dimanche 19 juin 2022

Course nature qui rassemble cavaliers, traileurs et VTTistes, en relais, en solo, en duo et en triathlon. Un événement sportif accessible au plus grand nombre pour découvrir les magnifiques sentiers de Praz de Lys Sommand, en prenant le départ d'un raid nature unique en son genre.

Plusieurs catégories :

- Défi-Trio (1 cavalier / 1 VTTiste / 1 traileur)
- Défi-Equi-Trail ou Défi-Equi-Bike (1 cavalier / 1 traileur ou 1 cavalier / 1 VTTiste)
- Défi-Triathlon
- Défi-Trio Electrik : 1 Cavalier / 1 VTTiste VAE / 1 traileur

Les participants peuvent s'inscrire en équipe ou en individuel, auquel cas nous nous occuperons de compléter les équipes.

Les épreuves se déroulent sur des itinéraires balisés :

- Course à pied : boucle de 8 à 12 km
- Cheval : boucle de 16 à 22 km
- VTT : boucle de 18 à 25 km

Inscriptions en ligne avant le 16 mai (majoration si inscription ultérieure).

Un été slow tourisme

JOURNÉE DE RAMASSAGE DES DÉCHETS EN MONTAGNE, samedi 21 mai 2022

Le rendez-vous se veut avant tout convivial, petit-déjeuner d'accueil et barbecue en plein air à l'issue du ramassage. Il s'agit de mettre un coup de propre après chaque hiver sur les pistes du domaine alpin et nordique de la station. Les participants se répartissent par équipe et par secteur.

Perce-neige et animaux matinaux ne manquent jamais le rendez-vous !

Cette journée est proposée à l'initiative de l'Office de Tourisme, du domaine skiable de Praz de Lys Sommand et des communes de Taninges et Mieussy, en partenariat avec Mountain Riders depuis 2007 et Gestes Propres qui fournit de nombreux supports pédagogiques ainsi que des sacs poubelles.

NOUVEAU !

RENCONTRE SUR L'ALPAGE

Le Berger de Pertuiset, Bertrand Muller, invite à découvrir son métier de berger, son troupeau, son quotidien, le rôle des chiens de protection etc... sur les hauteurs de Sommand !

Sur rendez-vous préalable avec le berger, selon les conditions météo et l'humeur du troupeau. Et parfois ça se passe autour d'un bon casse-croûte fait maison par Pomme, avec vue !

Dates été 2022 à venir.

NOUVEAU !

SÉJOUR JEÛNE au chalet refuge de Beauregard

Beauregard est une ancienne ferme d'alpage du XIX^{e} siècle éco-rénovée, située à 1300 m d'altitude, dans la petite vallée de Bonnavaz, au pied de la station de Praz de Lys Sommand et du Roc d'Enfer, massif classé Zone Natura 2000, en pleine nature.

La demeure dispose de 7 chambres cosy et offre tout le confort moderne, pour une capacité de 12 personnes. Un espace bien-être avec son sauna et son jacuzzi extérieurs offrent une vue imprenable sur le Roc d'enfer. Un cabinet de naturopathie et 2 espaces massage complètent l'ensemble. Le chalet est autonome en eau et en électricité grâce à une source et à sa centrale solaire.

Le chalet de Beauregard propose des séjours "Jeûne et rando", alliant sophrologie, randonnées légères et bien-être. C'est le lieu idéal pour s'offrir une semaine rien que pour soi, pour lâcher-prise et faire le plein d'énergie grâce à des activités spécialement étudiées pour le jeûne.

Membre du 1er réseau international de centres certifiés pour l'organisation de séjours de jeûne et randonnée.

Tarifs & informations : https://jeune-bienetre.fr/le-centre-chablais/

FÊTES DE L'ALPAGE

- Rendez-vous le samedi 11 juin côté Praz de Lys pour accompagner le troupeau depuis l'entrée de Praz de Lys vers l'Alpage de Brésy, au son des cloches, et découvrir le métier d'éleveur en montagne.
- Côté Sommand, rendez-vous le 13 août sur l'alpage de Roche-Pallud / La Platière, pour une journée festive en pleine montagne ! Au programme : cors des Alpes, animations avec les chiens de troupeau, animation nature, découverte de l'artisanat et de produits locaux, ...

UN ÉTÉ AVENTURIER

Tout au long de l'été, Praz de Lys Sommand Tourisme s'associe à un professionnel pour offrir une sortie nature enrichissante, sur différents thèmes (observation de la faune, astronomie, construction de cabanes...)

L'activité est accessible à toute la famille et son tarif n'excède jamais 5 € / personne.

NOUVEAU !

NAVETTES ESTIVALES des Montagnes du Giffre, du 4 juillet au 26 août !

Le service de transport estival, organisé par la Communauté de Communes avec le soutien financier de la Région Auvergne-Rhône-Alpes et des communes du territoire, fonctionnera du lundi 4 juillet au vendredi 26 août, 7 jours sur 7.

Accessibles à tous, habitants comme vacanciers, les navettes permettront de se déplacer facilement dans la vallée, depuis Mieussy jusqu'à Sixt-Fer-à-Cheval, et vers des sites particulièrement appréciés l'été, comme les plateaux du Praz de Lys et de Sommand dès le 11/07, le Col de Joux Plane, les lacs de Morillon et Samoëns, la Cascade du Rouget, le Lignon ou le Cirque du Fer-à-Cheval.

Afin de favoriser les mobilités douces, les navettes seront équipées d'un râtelier pouvant accueillir jusqu'à 6 vélos par voyage. Par ailleurs, les navettes roulent au gaz naturel. Ce type de bus émet 80% de CO2 de moins que l'essence et le moteur est deux fois plus silencieux qu'un moteur diesel.

https://www.montagnesdugiffre.fr/actualites/les-navettes-estivales-reprendront-du-service-a-partir-du-4-juillet/

Un été en 2 roues

FATSCOOT ET SENSATIONS

Adultes et enfants dès 8 ans pourront se défouler en fatscoot sur la piste toute verte et fleurie de Chevaly ! Jeu d'équilibre, maîtrise de la vitesse, modules ludiques, ces drôles de trottinettes tout terrain sont des merveilles de technicité pour offrir les meilleures sensations !

Du 9 juillet au 26 août, ouvert du mardi au dimanche, de 10h à 12h et de 13h30 à 16h45.

UNE ÉTHIQUE AU SERVICE DE LA NATURE, À VÉLO

Le "vélo nature", par Vecteur Montagne : Partir à l'aventure pour appréhender les joyaux de notre patrimoine naturel, en limitant notre impact.

Fort de sa double expérience de la nature et du vélo, Vecteur Montagne a pour objectif de faire découvrir des écosystèmes, magnifiques mais aussi si fragiles, et d'accompagner la compréhension des futurs enjeux. Une transmission ludique de cette sensibilisation pour toutes les générations !

Tarifs et informations : https://www.vecteurmontagne.com

ADOPTE 1 COL, DIMANCHE 31 JUILLET

Le Col de la Ramaz, variante de la Route des Grandes Alpes et col mythique du Tour de France, sera réservé aux cyclistes, randonneurs, skieurs à roulettes et autres pratiques non motorisées de 9h à 11h45, au départ de Mieussy.

Une animation musicale sera proposée au Col de 10h à 11h30.

Accueil petit-déjeuner au rond-point de Mieussy, accueil ravitaillement "Chez Besson" et copieux ravitaillement à l'arrivée au Col de la Ramaz offerts par l'Office de Tourisme.

Un été “chill”

PRENDRE DE LA HAUTEUR sur le télésiège du Haut-Fleury

Du 9 juillet au 26 août, le télésiège du Haut-Fleury est accessible aux promeneurs et randonneurs.

Montée, descente, les deux ou au choix ! Plein d'itinéraires de randonnée au départ de la Pointe du Haut-Fleury, et une vue spectaculaire à ne pas manquer.

Tous les jours, de 9h45 à 12h et de 13h45 à 16h45.

DÉCOMPRESSER au “Spa de Lys”

NOUVEAU ! Côté Praz de Lys, au coeur de la résidence Les Terrasses du Mont Blanc, un nouvel établissement, ouvert en janvier 2022, offre la possibilité de se (faire) chouchouter... !

Dans l'esprit nordique, après des activités au grand air, le Spa de Lys promet détente et bien-être à ses clients. Le lieu propose des prestations esthétiques telles que des soins du visage, des soins du corps, des épilations, soin des mains et des pieds.

Inspiré des rituels de soins scandinave, le Spa de Lys comprend également un espace collectif avec sauna, douche balnéothérapie et douche scandinave et un espace privatif avec sauna, bain nordique, pluies sensorielles et douche scandinave.

Ouvert tous les week-end du printemps et de l'automne.
Ouvert tous les jours en juillet et août.
Privatisation d'1h30 possible
Tarifs et infos : https://www.lespadelys.com

SORTIR au Piano Bar Wine-note

Ouvert depuis décembre 2021, le piano bar offre un espace cosy, chaleureux et propice à un bon moment de détente en famille ou entre amis. Le piano est à la disposition des joueurs amateurs pour agrémenter l'ambiance d'une note musicale authentique.

Des soirées à thèmes sont régulièrement proposées.

À tout moment de la journée :

- Champagnes, vins, cocktail
- Planches salées et tapas
- Crêpes sucrées et douceurs

ALLER AU CINÉMA, en plein air !

En pleine montagne, à la nuit tombée, pop-corn, ciel étoilé et super film à l'affiche : chaque semaine sur les plateaux de Praz de Lys Sommand, la soirée du mercredi soir offre l'occasion aux habitants et vacanciers de se retrouver, à 20h45 !

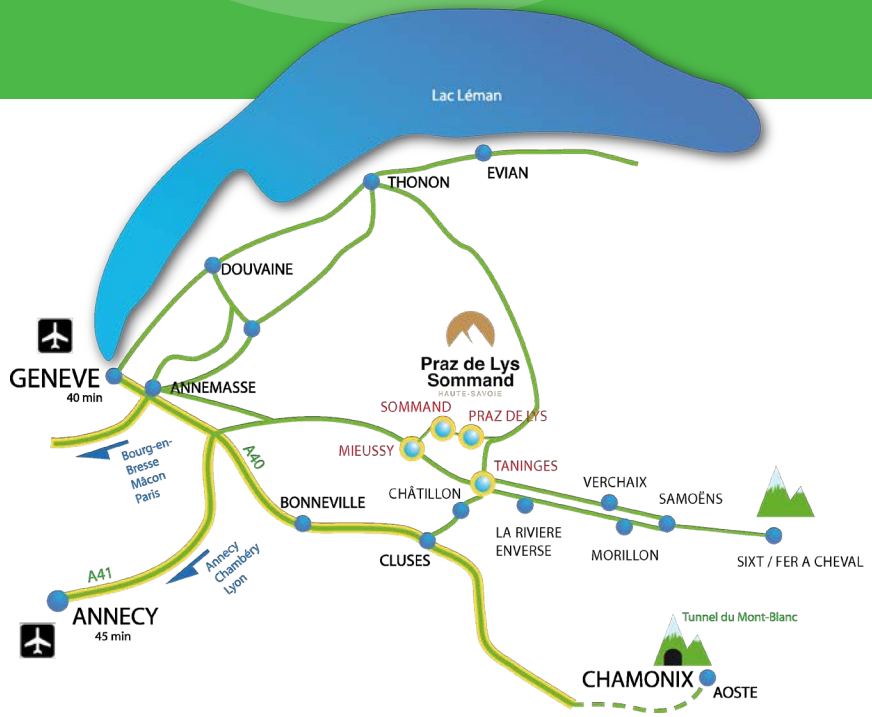
DÉCOUVRIR les “Happy lundis !”

Tous les lundis soir, la projection du film “Praz de Lys Sommand, 50 ans et une famille” sera proposée au Chapiteau Animations du Praz de Lys.

Au programme : présentation des animations, verre de l'amitié, suivis d'un concert ou spectacle.

Praz de Lys Sommand
HAUTE-SAVOIE

UNE DESTINATION MONTAGNES DU GIFFRE



D'autres bons plans et des jolies photos à votre disposition sur demande !

Julie Arnould
Attachée de presse
Agence Jus de Comm
+33(0)6 61 09 01 38
communication@prazdelys-sommand.com

Anne-Claude Hue
Chargée de communication
Praz de Lys Sommand Tourisme
+33 (0)7 87 23 26 68
anneclaude@prazdelys-sommand.com

Laurence Girard
Directrice
Praz de Lys Sommand Tourisme
+33 (0)6 80 08 53 11
directionot@prazdelys-sommand.com

www.prazdelys-sommand.com

Agence Félix • Crédits photos : Thomas Garcia, Gilles Piel, Alexandre Compain, Augustoni, CRTE Aura, Spa de Lys, CCMG, Girard, Lise Cassani, Bertrand Muller, Olivier Octobre, Vecteur Montagne, OT Praz de Lys Sommand, AdobeStock