

LE QUÉBEC

MANUEL DE VENTE





Martin Soucy
PDG de l'Alliance de l'industrie
touristique du Québec*

ÉDITORIAL

Vous nous avez manqué !

Chers ami.e.s,

Il y a deux ans que nous ne nous sommes vus, et vous nous manquez beaucoup. Nos territoires spectaculaires, notre majestueux fleuve, nos régions légendaires, nos villes vibrantes et nos villages pittoresques vous attendent. Plus que jamais, les Québécois.e.s ont hâte de vous dire BONJOUR !

Nous avons tant en commun : une langue, une histoire, l'amour des grands espaces et de la bonne chère. La table est mise pour vous recevoir. Nous avons mis les petits plats dans les grands pour préparer des itinéraires qui mèneront les visiteurs, en toute sérénité, vers des rencontres inoubliables et des lieux éblouissants. Tout est en place pour leur permettre de savourer le moment, de découvrir notre culture créative et de profiter de notre accueil généreux.

Dans l'un de nos 200 parcs nature comme dans un restaurant du terroir, au fil du Fjord comme sur les sommets laurentiens, nous voulons vous donner le goût du Québec, une bouchée à la fois. C'est pourquoi nous avons conçu ce petit guide, qui vous permettra de proposer à vos clients le meilleur de notre destination, par une collection d'expériences répondant à leurs souhaits d'authenticité, de dépaysement, et de voyage plus responsable.

Ces immensités qui vous font tant rêver, c'est en 2022 qu'il faut les mettre sur la liste des vacances. Seul le Québec peut vous en offrir autant. De Montréal au Nunavik, nous vous ouvrons les bras, célébrons nos retrouvailles !

**L'Alliance est mandataire du ministère du Tourisme pour la mise en marché de la destination.*

LE QUÉBEC, MANUEL DE VENTE 2022 est édité par Tendance MCE - Les Editions Tendance et encarté dans L'Écho touristique N° 3205 Mars-Avril-Mai, du 17 mars 2022.
Tendance MCE - Les Editions Tendance 54 bis rue David d'Angers 75019 Paris - France.

LE QUÉBEC, MANUEL DE VENTE 2022 est une publication Les Editions Tendance, sarl au capital de 1 500 euros, 3/5 rue de la Prévoyance 94300 Vincennes - France.
RCS Créteil 489 561 563 00011. La reproduction partielle ou totale des articles et illustrations, par quelque procédé que ce soit, parus dans ce magazine est strictement interdite pour tous pays. LE QUÉBEC ne peut être tenu responsable des modifications qui pourraient intervenir sur les adresses et les informations publiées dans le magazine.
© Tendance MCE - Les Editions Tendance 2022. Tous droits réservés. All rights reserved. Reproduction in whole or part is strictly prohibited.

DES VILLES VIBRANTES

Québec, Montréal,...

Avec leurs influences européennes et nord-américaines, les villes du Québec sont à la fois empreintes d'histoire et proches de la nature. C'est cet équilibre, ainsi que leurs nombreuses facettes, qui les rendent si attrayantes. À l'image de leurs habitants, les villes et villages du Québec sont accueillants, créatifs et très animés, autant en été qu'en hiver. On y apprécie notamment la richesse de la vie culturelle, les multiples attraits et activités, terrasses et restaurants, l'effervescence des centres-villes, les quartiers vivants et colorés, les parcs et les centres universitaires de calibre mondial.



Bastion de la culture française, la ville de Québec séduit par son charme, notamment par son quartier historique inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO et ceint de 4,6 km de fortifications. À l'ombre du Château Frontenac, plusieurs quartiers sont à découvrir : **Saint Jean-Baptiste**, très bohème, avec ses maisons colorées et ses bonheurs épicuriens, **Saint-Roch** multiculturel et branché ou encore **Saint-Sauveur**, typique et authentique. Les familles seront attirées par **Limoilou** qui surplombe la vieille ville tandis que les amateurs d'arts, les fêtards et les affamés préféreront l'effervescence de **Montcalm**.

Cosmopolite et festive, Montréal, 4ème ville francophone du monde, attire par ses attraits culturels, son rayonnement international et son art de vivre. Les fêres d'histoire s'émerveilleront devant les sites emblématiques comme **Pointe-à-Callière**, la **Cité d'archéologie et d'histoire de Montréal**, ou encore la spectaculaire **basilique Notre-Dame**. Si vous êtes d'humeur plus festive ou plus branchée, vous aimerez le **Village Gai**, le **Quartier Latin**, le **Plateau Mont-Royal** et le **Mile End**. Un peu d'oxygène ? Direction les adorables **îles du Parc Jean-Drapeau**, les **parcs Lafontaine** et **Maisonnette** et surtout le **Mont Royal** qui domine la ville. Il vous restera à découvrir, les saveurs de la **Petite Italie**, le **marché Atwater** le long des quais du canal, les pistes cyclables et le **Quartier des spectacles**. Tout un programme !

DES FESTIVITÉS TOUTE L'ANNÉE

Une ambiance conviviale quatre saisons

Avec ses nombreuses animations quatre saisons, ses festivals reconnus internationalement, le Québec offre une ambiance unique tout au long de l'année. Musique, humour, gastronomie, cinéma, événements artistiques, culturels et sportifs : tout est prétexte à célébrer et à partager des moments mémorables.

La créativité et le sens de la fête font partie intégrante de l'art de vivre des Québécois. On citera comme principaux événements de Montréal : le Festival International de Jazz, les Francos, Complètement Cirque, Montréal en lumière, Igloofest, MTLàTABLE... sans oublier les matches de hockey sur glace mémorables au Centre Bell ! La ville de Québec n'est pas en reste avec son Festival d'été, le Carnaval, les Grands Feux Loto-Québec...

Que ce soit à Montréal, ou à Québec, comme dans de nombreux autres villes ou villages, les fêtes réunissent les différentes communautés dans une joie de vivre omniprésente. Expositions extérieures, peintures murales et art urbain redéfinissent les espaces publics. Les bonnes tables et les chefs audacieux ne manquent pas, tout comme les marchés animés et les festivals gourmands. Au Québec, on aime sortir, danser, bouger, de jour comme de nuit...



AVENTURE EN NATURE

Des expériences authentiques

Avec ses parcs, ses réserves et ses territoires autochtones, tous protégés, le Québec offre un véritable terrain de jeux pour petits et grands. Un cours d'eau, un sentier de randonnée, un circuit à vélo, un bain thermal, une auberge au fond des bois, un chalet, une cabane perchée dans un arbre, la nature est au rendez-vous de chaque instant pour des découvertes inoubliables.



PLEIN AIR

La proximité avec la nature est presque indissociable de l'art de vivre québécois. Intact, sauvage, l'immense territoire dévoile des paysages à couper le souffle et permet une extraordinaire reconnexion avec la nature. À commencer par les 24 parcs nationaux situés aux quatre coins de la Province, soit plus de 6 995 km² de territoires protégés uniques qui offrent de multiples activités, des hébergements et de belles visites.

La flore est abondante. Du nord au sud, on distingue quatre types de végétation, de la taïga dominée par les épinettes noires et les lichens, aux forêts de feuillus, des étendues de bouleaux à la forêt boréale.

Le Québec est aussi un véritable paradis pour les amateurs de faune. Dans les forêts cohabitent orignal, cerf de Virginie, wapiti, porc-épic, castor, ours noir, loup, lynx et dans le Grand Nord le caribou qui vit en troupeau. Dans le golfe et l'estuaire du Saint-Laurent, c'est au tour des bélugas, cachalots et

rorquals de s'ébattre, tandis que les phoques communs et phoques gris se prélassent sur le littoral.

Les espèces d'oiseaux se comptent par centaines, avec notamment l'eider à duvet, le guillemot (petit pingouin) et le harfang des neiges - l'emblème du Québec - hélas espèce menacée. Au printemps et à l'automne, les migrations des oies des neiges, des bernaches et des fous de Bassan sont un grand moment. Dans les rivières, brochets, perches, truites et saumons abondent et font le bonheur des pêcheurs.

ESCAPADES NATURE

Pour profiter de la nature, rien de tel qu'une immersion au milieu de la forêt, dans une auberge authentique, une cabane dans les arbres, un chalet typique, un tipi ou un hôtel de villégiature au bord du Saint-Laurent. Les hébergements, tout équipés, ne manquent pas. L'occasion d'explorer les environs, de participer à une activité plein air, de goûter les saveurs du terroir, d'apprécier la douceur de vivre et l'accueil généreux des Québécois.

Et pour terminer une journée de reconnexion en pleine nature, pourquoi ne pas tester le spa nordique ?

LE VÉLO

Avec ses 12 000 km de chemin, le Québec offre aux amateurs de vélo de nombreux circuits incontournables et une très grande variété de paysages. Les adeptes du vélo de montagne bénéficieront de 143 sites regroupant 2 500 km de sentiers bien entretenus, tandis que les fatbikers pourront découvrir 80 sites de sentiers réservés sur 1 200 km.

Les plus audacieux emprunteront la Route Verte qui permet de découvrir les différentes régions de la Province, à son rythme et avec de nombreuses étapes organisées... avant de rejoindre Vancouver 5 300 km plus loin.

Partout, en ville, dans les villages ou en pleine nature, de nombreuses infrastructures sont mises en place pour faciliter la vie des cyclistes, sans oublier l'accueil chaleureux et spontané des Québécois !



LE SAINT-LAURENT

Un fleuve mythique

Jouer dans l'eau, sur l'eau, sous l'eau, sur les glaces : le Saint-Laurent est un terrain de jeu spectaculaire. Côté nord ou côté sud, ses paysages sont grandioses. Navigable au gré des saisons, des marées et des envies, il offre de magnifiques rencontres telles que la colonie de fous de Bassan, les baleines à bosse ou encore les baleines bleues. Il s'entend, se goûte, se vit.

ACTIVITÉS SUR LE SAINT-LAURENT

Depuis les Grands Lacs jusqu'à l'océan Atlantique, « la rivière qui marche » (surnom donné par les Premières Nations) déroule une succession de paysages des plus variés qui permettent une foule d'activités. Des randonnées, bien sûr, le long du fleuve, mais aussi du surf dans les rapides près de Montréal, des sports de glisse tels que la planche à voile, le catamaran, le kayak, la voile, le stand up paddle et le kite surf. On pratique également le kayak de mer et, parfois, on joue même avec les phoques. Et pourquoi pas le canot à glace entre Québec et Lévis dans le cœur de l'hiver ?

NAVIGATIONS ET EXCURSIONS

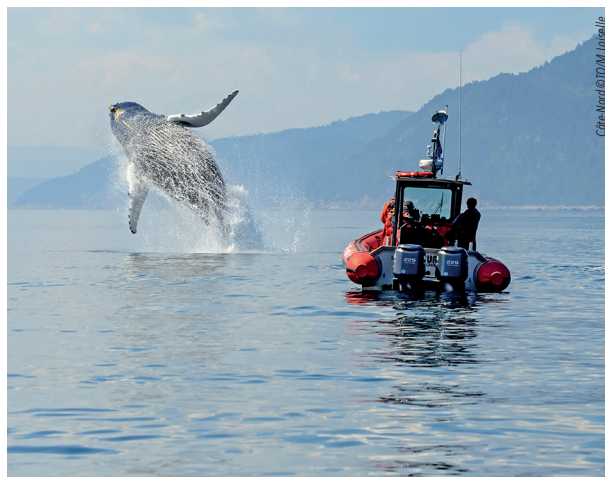
Pour apprécier les mille visages du fleuve, rien de tel qu'une croisière internationale ou domestique avec hébergement à bord ! Au gré du fleuve et des saisons, on s'invite au cœur des villes, on embrasse les milliers d'îles aux personnalités si attachantes, dans une belle invitation au voyage. À côté des grandes croisières, de nombreuses excursions offrent des rencontres inattendues avec quelques-uns des 83 mammifères terrestres et aquatiques qui vivent autour du Saint-Laurent. L'occasion peut-être d'une sortie de pêche en mer de quelques heures sous la conduite d'un capitaine averti, au milieu des orques et des baleines ?

LIEUX ET PAYSAGES

Élément indispensable de l'équilibre entre les Grands Lacs et l'océan Atlantique, l'immense fleuve présente sur ses 1 197 km, depuis le lac Ontario jusqu'au golfe qu'il forme avec la mer à l'est, une succession de lieux extraordinaires. Les photographes seront au paradis, de la chute Montmorency qui plonge de 83 m dans les eaux du fleuve jusqu'aux régions avoisinantes de l'île d'Orléans et de la Côte de Beaupré, du décor enchanteur des Îles de la Madeleine au majestueux fjord du Saguenay ou du Parc National Forillon aux mystérieux monolithes de l'archipel de Mingan.

CULTURE, INTERPRÉTATION ET SAVEURS MARITIMES

Autour du fleuve, un patrimoine et une culture propres se sont développés, témoins de la richesse et de la créativité des Québécois. Sites historiques, phares, musées et lieux d'interprétation mais aussi événements, rendent hommage notamment aux 11 nations autochtones qui vivent ici en harmonie. De nombreux artistes et artisans s'inspirent également du Saint-Laurent dans leurs créations que l'on découvre dans divers ateliers, boutiques et galeries d'art. Les saveurs maritimes sont aussi à l'honneur. Dans toute la région, les produits de la mer tels les poissons frais ou fumés, crabes des neiges, homards, crevettes nordiques et coquillages régaleront vos papilles !



DES SAVEURS LOCALES

Une offre gourmande exceptionnelle

Des producteurs locaux, des chefs créatifs, des artisans d'exception, des expériences gourmandes authentiques et festives, sans oublier des rencontres passionnantes qui mettent en valeur l'art de vivre des Québécois... l'offre gourmande du Québec, c'est tout ça et tellement plus encore. La convivialité est toujours au menu !



LE SIROP D'ÉRABLE, ÉVIDEMMENT !

Si le sirop d'érable est réputé dans le monde entier, l'érable se décline également en de nombreux produits à savourer toute l'année : beurre, bonbons, tire, gelée, de quoi ravir les palets adeptes de sucre ! Les grands chefs le mettent également à l'honneur et le subliment en l'exploitant sous toutes ses formes à travers des recettes modernes et revisitées.



LES GRANDS CLASSIQUES

Le plus connu de tous les plats québécois est la poutine. Composée de frites, de cheddar frais en grains, elle s'aromatise à toutes les sauces et figure même au menu de grands chefs. Servie en sandwich, sur du pain de seigle avec de la moutarde, la poitrine fumée est aussi un plat emblématique. Tout comme les bagels artisanaux pétris à la main et cuits dans un four à bois ou la tourtière, une tarte à la viande très réconfortante.

CHEFS RÉPUTÉS

Si le Québec ne manque pas de chefs réputés, simplicité et convivialité sont toujours de mise à leur table. Les artisans et producteurs locaux sont également mis en valeur.

INGRÉDIENTS BORÉAUX

Bleuets sauvages, sirop d'érable, gibier, crabe, homard, algues, alouette, les produits se distinguent par leur diversité et leur qualité et sont intimement liés aux racines culturelles du pays.

DE LA FERME À LA FOURCHETTE

Et pourquoi pas une journée d'autocueillette dans une ferme ? Des centaines de domaines agricoles proposent, du printemps jusqu'à l'automne, de récolter soi-même son panier de fruits ou de légumes. On peut cueillir des fraises, des bleuets ou des framboises pendant l'été, et des courges, des pommes et des poires durant l'automne, en famille ou entre amis.

L'ALCOOL QUÉBÉCOIS

Les vignobles et brasseries abondent au Québec. Vins, cidres, bières artisanales, mais aussi whisky, gin et bien sûr alcools d'érable sont connus à l'international. Parmi les plus réputées des boissons locales, le cidre de glace et le vin de glace sont protégés par une appellation réservée (IGP). Et si vous goûtiez le Minaki (liqueur de bleuets) ou la Fine Sève (eau de vie de sirop d'érable) ?

LES PRODUCTEURS LOCAUX

Les 940 entreprises agricoles et la vingtaine de routes et circuits gourmands sont autant d'occasions de partager la passion des producteurs à travers de belles rencontres et découvertes, pour des souvenirs inoubliables.

RESTAURANTS POP-UP

À travers toute la Province fleurissent les cantines de bord de route, les camions de cuisine et les étonnants pop-up. Ces restaurants éphémères ouverts quelques mois, principalement à Québec et Montréal, renouvellent l'offre culinaire et valent le détour.

ÉCONOMUSÉES

Les 36 écomusées répartis dans les 12 régions du Québec font revivre les métiers traditionnels et les savoir-faire ancestraux, tels que ceux du tissage, de la taille de la pierre, de la porcelaine, du pain, du vin ou du fromage... L'occasion de découvrir et partager de belles expériences !

PRODUITS DE LA MER ET DU FLEUVE

Au Québec on aime les saveurs de la mer. Au printemps, le homard est à l'honneur. De septembre à décembre c'est au tour des huîtres. Poissons fumés dans le golfe du Saint-Laurent, crevettes de Gaspésie, pétoncles de la Côte-Nord, sans oublier morue, hareng, flétan, turbo, maquereau, saumon fumé, crabe des neiges et autres coquillages, la Province recèle de nombreux trésors de la mer et du fleuve.



Photo Nord © TUI/F. Bergeron/Emilio Foto



Gaspésie © TUI/M. La porte



Région de Québec © TUI/J. Frenette

CULTURE ET HISTOIRE

À la rencontre de la créativité québécoise

Malgré sa proximité avec son voisin américain et l'influence anglo-saxonne, l'ancienne colonie du royaume de France a développé une culture et une langue profondément liées à l'histoire française avec un fort sentiment identitaire. En même temps, le Québec a su préserver les traditions des 11 nations autochtones qui cohabitent depuis des siècles. Au fil du temps, le Québec s'est ainsi forgé une culture à part entière, indissociable de son environnement nature, empreinte de simplicité et particulièrement créative. Ses nombreuses influences ont été le moteur de sa grande vitalité qui s'exprime aujourd'hui par les arts visuels, la musique, le cinéma, les arts du cirque et de la scène...

TRADITIONS AUTOCHTONES

Installés dans une cinquantaine de villages, du nord au sud de la Province, les Premières Nations partagent chaleureusement leurs cultures, leurs traditions et leurs modes de vie. À travers des créations artistiques et artisanales, des musées et sites d'interprétation, on découvre une vraie richesse culturelle. Pour comprendre les liens étroits qui lient l'homme à la Terre Mère, il faut évidemment aller à la rencontre de ses premiers habitants, dans des lieux totalement hors du temps. Goûtez aux fruits de la forêt, des lacs et des rivières, expérimentez la chasse et la pêche accompagnés de guides autochtones, explorez la forêt, la toundra, la taïga et vivez des moments incroyables et inoubliables !

MUSÉES ET ÉCONOMUSÉES

Le Québec accueille plus de 400 musées. Parmi les plus étonnants, la **Cité de l'Or** en Abitibi-Témiscamingue plonge dans les galeries d'une vraie mine. Le **Musée d'art contemporain de Baie-Saint-Paul** abrite des expositions d'art d'envergure internationale. Le **Musée de la nature et des sciences** de Sherbrooke présente des collections issues du patrimoine naturel.

On ne manquera pas le **Musée national des beaux-arts du Québec** qui rend hommage à l'art québécois mais aussi, en 2022, à Miró. Situé dans le Vieux-Québec, le **Musée de la Civilisation**, accueillant et accessible à tous, est orienté vers la participation et l'interaction. Il présente plus d'une dizaine d'expositions, tantôt internationales tantôt identitaires, mais aussi propose des ateliers pour toute la famille. Le **Musée des beaux-arts de Montréal** (MBAM), le plus ancien musée du Canada, rassemble plus de 45 000 peintures, sculptures, œuvres d'art graphiques, photographies, installations multimédias et objets d'art décoratifs, de l'Antiquité à nos jours. Pour compléter cette approche de la culture et du savoir-faire québécois, 36 écomusées mettent en relations artisans et visiteurs pour de belles découvertes.

ARTS ET MÉTIERS D'ARTS

Les 225 galeries d'art, ainsi que les ateliers d'artistes et les installations dans les rues et les jardins, sont de vrais bouillons de culture. Aussi bien fréquentés par les locaux que par les visiteurs, ils permettent de mieux comprendre la personnalité des Québécois et les différentes influences.

PATRIMOINE ET LIEUX HISTORIQUES

L'histoire du Québec est parsemée de lieux et de bâtiments uniques. Le **Magasin général historique authentique** évoque par exemple la vie des pêcheurs gaspésiens, le **Site historique maritime de la Pointe-au-Père**, rappelle quant à lui l'histoire du naufrage du *Empress of Ireland* qui a coûté la vie à 1 000 personnes en 1914. Également **Val-Jalbert** au Saguenay-Lac-St-Jean, est un village-musée à ciel ouvert qui projette le visiteur dans un retour aux années 1920 ou encore les **Plaines d'Abraham** qui font revivre le siège de Québec.

SPECTACLES ET ARTS DE LA SCÈNE

Le Québec compte 200 salles de spectacles et théâtres. Du cirque au cinéma, en passant par les spectacles d'humour, de musique ou de danse... la créativité rayonne tant sur le plan national qu'international.

ILLUMINATIONS

Bâtiments illuminés, projections lumineuses ou parcours multimédias, souvent immersifs, permettent aux visiteurs de redécouvrir, à la tombée de la nuit, des pans de l'histoire, l'architecture ou la nature, d'une manière ludique, artistique ou plus technologique.



QUÉBEC PRATIQUE

Province à l'est du Canada ayant pour capitale Québec

Superficie : 1 667 712 km²

(la plus grande Province du Canada – 3 fois la France)

Population : 8 484 965 habitants (2019)

Langue officielle : le français

Décalage horaire : -6h en été comme en hiver

Indicatif téléphonique international : 001

Monnaie : le dollar canadien (CAD, \$ CA, CAN \$)

Taux de change (au 21 février 2022) : 1 CAD = 0,69 EUR ;

1 EUR = 1,45 CAD

BON À SAVOIR

Pour entrer au Canada : les voyageurs européens doivent être en possession d'un passeport valide et être titulaires d'une autorisation de voyage électronique (AVE - www.cic.gc.ca) valable 5 ans (ou jusqu'à l'expiration du passeport) et disponible au coût de 7 CAD.

Électricité : courant alternatif de 110 volts avec une fréquence de 60 Hz. Prévoir un adaptateur (fiches plates à l'américaine).

Tutoiement : il fait partie des mœurs au Québec et est très usuel entre les personnes de même génération.

Situation covid-19 : pour connaître les dernières informations, rendez-vous à l'adresse suivante :

www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019

SE RENDRE ET SE DÉPLACER AU QUÉBEC

En avion : il existe de nombreux vols directs vers le Québec au départ de Paris, Bruxelles, Genève et Zurich, mais aussi depuis plusieurs villes de province (Bordeaux, Lyon, Marseille, Nantes, Nice et Toulouse) en fonction de la saison.

En voiture : être titulaire d'un permis de conduire valide est suffisant. On conduit à droite et les distances sont affichées en kilomètres.

En train : le réseau ferroviaire entre les grandes villes de l'Est canadien est bien développé. Possibilité d'emprunter des trains touristiques pour découvrir certaines régions.

En bateau : le système des traversiers permet de relier facilement une rive du fleuve Saint-Laurent à l'autre mais aussi d'aller sur les Îles de la Madeleine.

LIENS UTILES

Site touristique officiel : www.bonjourquebec.com

Ambassade du Canada

en France : www.france.gc.ca

en Belgique : www.belgique.gc.ca

en Suisse : www.suisse.gc.ca

Contact en France, Belgique et Suisse :

Charles Julien : au 01 53 25 51 08

charles.julien@bonjourquebec.com

Pour plus
d'informations



bonjour
québec