



à la une

1972 / 2022

LA STATION DE PRAZ DE LYS SOMMAND FÊTE SES 50 ANS !!!

De la neige est tombée depuis l'hiver 1971-1972, année d'ouverture de 6 téléskis sur les plateaux de Praz de Lys Sommand !

édito

by Soly

Salut, c'est Soly.

Je suis tellement heureuse
de vous retrouver !

Hâte de pouvoir à nouveau dévaler
les pistes ensemble l'hiver
prochain.

A nous les joies de la montagne :
les classiques batailles de boules
de neige et bonhommes de neige,
le sacro-saint ski alpin...

Mais aussi les valeurs sûres :
chiens de traîneaux, ski de fond
et de randonnée, Grande Odyssée
Savoie Mont Blanc, avec l'Odyssée
des Enfants, itinéraires piétons
raquettes, ski alpin et nordique,
fatscoot. Tout ce qu'on aime !

Découvrez le fat bike et plein de
nouveauautés pour cette année si
particulière, celle de notre
50^e anniversaire.

On a beaucoup trop hiberné, il est
temps de se retrouver !



N'hésitez pas à
nous "Solyciter" !



1

Servis sur
des plateaux !

2

"L'inSolyte"
s'offre à vous

3

Célébrez
toutes
les glisses

4

Vous êtes
tous conviés !

sommaire



LES BONS MOMENTS AU FIL DU TEMPS

Nouveau : Faites du Vélo...Sur Neige [18 décembre 2021]

En marge de la **Fest'hiv'** - la grande fête d'ouverture de la station- relais par équipe en VTT ou fat bike, sur pistes damées !



Nordic Happy Hour [28 janvier 2022]

En nocturne, découverte du ski de fond et du biathlon, sur le plateau de Sommand. Ambiance magique et tonique !



1 Servis sur des plateaux !

La géographie privilégiée des plateaux de Praz de Lys Sommand permet également de multiples pratiques, plus ou moins sportives mais toujours au grand air !

23 remontées mécaniques pour prendre de la hauteur. Plus de **55** km de pistes pour en voir de toutes les couleurs. **2** secteurs débutants, pour vous donner de l'élan. **1** snowpark et **3** boarder cross, pour enchaîner les figures et les sauts.

Pour tous les goûts, et de toutes les couleurs : 7 pistes vertes pour apprendre, **27** pistes bleues pour s'entraîner, **12** pistes rouges à dévaler à toute vitesse, **6** pistes noires pour les plus téméraires.

Après une année OFF, rendez-vous avec style sur les pistes ! Le ski c'est comme le vélo, cela ne s'oublie pas !

55 km de pistes de ski de fond vous feront voyager d'alpages en forêts, la vue sur le mont Blanc en prime !

Ces vastes plateaux sont idéals pour la course à pied sur neige, le vélo / fat bike sur neige, les escapades en traîneaux à chiens, ou encore les balades à pied ou en raquettes en toute sécurité et en toute simplicité sur 30 km de voies blanches !

En mode été,

Praz de Lys Sommand se pare de vert, de fleurs de montagne, de calme...



Randonnée / VTT / cyclotourisme / parapente et escalade figurent dans le top 5 des activités fétiches ! Depuis la Pointe du Haut-Fleury, accessible à pied ou en télésiège, s'ouvre un panoramaz à **360 °** !

Plus de neige par ici mais le téléski de Chevaly ne chôme pas pour autant avec l'activité Fatscoot, tout l'été au Praz de Lys !

2 "L'inSolyte" s'offre à vous

BAIN DE TOURBIÈRE – VERSION HIVER

Pour reprendre une activité physique en douceur, retrouver le contact avec la nature, prendre le temps de respirer... André vous propose de laisser vos sens s'imprégner des énergies accumulées depuis la dernière période glaciaire... Découvrez la richesse de ce milieu, sous la neige...

A partir de 6 ans

Durée : demi-journée

Tarif : enfant (6 à 16 ans) : 16 € adulte : 20 €

André Genin (Vecteur Montagne)

JOURNÉE RAQUETTE AVEC FONDUE SUISSE

Mathias vous propose une journée hors du temps. Au départ de Praz de Lys ou de Sommand, en raquettes, éloignez-vous de la station, sortez de la forêt pour rejoindre les alpages immaculés de Chalet Blanc. Temps fort de la journée : partagez une fondue Suisse (Vacherin fribourgeois et Gruyère Suisse) dans un véritable chalet d'alpage privé face au Mont Blanc... Vous apprécierez les nombreuses pauses pour observer la vie sauvage sur le chemin...

Tarif : 45 € / journée (repas compris)

Mathias Mercier

SOIREE INSOLITE A L'ALPAGE DE RONTALON

Loin de l'agitation des stations, à 1000 m d'altitude, sur le méconnu alpage de Rontalon, Carole vous ouvre grand les portes de son chalet. Au terme d'une balade apéritive, avec ou sans raquettes selon l'enneigement, vous vous retrouverez bien au chaud pour un repas savoyard (avec une touche dauphinoise et quelques saveurs issues des cueillettes d'été et d'automne sur l'alpage). Le chalet situé sur les hauteurs de Mieussy offre une vue imprenable sur le Pic de Marcelly, le Mont Blanc, et le Môle. Ciel de feu à l'heure du coucher de soleil... ciel étoilé à l'heure de rentrer...

Une activité hors des sentiers battus pour se couper du monde le temps d'une soirée. Accessible aux familles avec enfants.

Tarif : 65 € / personne (repas, boissons et encadrement inclus)

Carole Gauthier, monitrice de ski et accompagnatrice en montagne



INFORMATION STATION

Cette année, la station vous concocte des belles surprises, soyez à l'affût des nombreuses nouveautés que le contexte actuel lié au COVID-19 ne nous a pas encore permis de dévoiler. Nous serons bientôt en mesure de le faire, promis !



Info Praz de Lys Sommand Tourisme
accueil@prazdelys-sommand.com
04 50 34 25 05



NOUVEAU !

Nocturnes de ski de fond au Praz de Lys tous les mardis et à Sommand les mercredis soir des vacances scolaires.



3 Célébrez toutes les glisses



CHIENS DE TRAINEAUX - RENCONTRE AVEC LA « TEAM COFFRE »

Le temps d'une heure, côté Praz de Lys ou côté Sommand, **faites la connaissance d'une équipe de mushers passionnés**, Thierry, Véronique et leurs grands enfants familièrement nommés « la Team Coffre » ! Sans oublier leurs fidèles compagnons, husky de Sibérie, esquimaux du Groenland et esquimaux du Canada... Ils sèment le rêve sur la station ! Ils ont participé depuis 2010 à de nombreuses courses, dont plusieurs éditions de la Grande Odyssée Savoie Mont Blanc !

NOUVEAU : Cet hiver, Grégory Coffre rejoint la station et proposera des balades-découvertes et autres surprises en cours d'élaboration tous les week-ends sur le plateau de Sommand !

INITIATION A LA CONDUITE D'ATTELAGE AVEC LUDOVIC GLOANEC

Sur la montagne d'en face, sur le Plateau d'Agy, rendez-vous avec Ludovic **pour apprendre à piloter vous-même votre attelage** ! Sessions à la ½ journée, journée complète ou même sur 2 jours pour les plus aventuriers d'entre vous !

Les Traîneaux de l'Ubac

FAT BIKE

Gros succès sur l'hiver 2021/2022 ! **Avez-vous testé ?** Ceux qui ont testé et adoré pourront se régaler à nouveau cet hiver ! Les autres, initiez-vous à l'activité sur 15km de pistes damées accessibles aux Fat Bikers !



SKI DE RANDO

2 itinéraires vous sont offerts, en accès libre, au départ des plateaux de Praz de Lys et de Sommand. Ces itinéraires sont non damés, mais balisés et sécurisés par le service des pistes de la station.

Pour vous initier ou vous entraîner, les itinéraires de 2.5 km pour 200 à 300m de dénivelé offrent des points de vue sublimes à l'arrivée ! Vous redescendrez en toute sécurité par les pistes du domaine skiable.

UN MOMENT INOUBLIABLE EN CHALET D'ALPAGE

Un grand classique qui ne perd pas de son charme !

Avec Fred, partez en immersion complète dans le patrimoine de la «Yaute» pour une véritable découverte du milieu montagnard en rando raquettes avec copieux repas savoyard et dégustation des produits du terroir (midi ou soir) dans un authentique chalet d'alpage. Au petit matin ou au coucher de soleil vous aurez de grandes chances d'observer les chamois qui abondent sur l'itinéraire... Bonne humeur, sourires, histoires d'ici et d'autrefois en toute simplicité feront le charme de ce moment privilégié en montagne.

35 € / enfant (11 à 15 ans) et 50 € / adulte

Fred Derouet, Ambiance Montagne



LES BONNS MOMENTS AU FIL DU TEMPS



Passage de la Grande Odyssée Savoie Mont Blanc & 11^e Odyssée des Enfants

2^e étape :

[Lundi 10 janvier 2022]



Run & Skate

Relais course à pied et ski de fond
[21 janvier 2022]

L'Assaut du Haut-Fleury

Course nocturne de ski-alpinisme au départ de Sommand
[Date à venir]



Les Pointes Blanches

Course de ski alpinisme
Deux parcours autour des plateaux de Praz de Lys Sommand.
[6 février 2022]



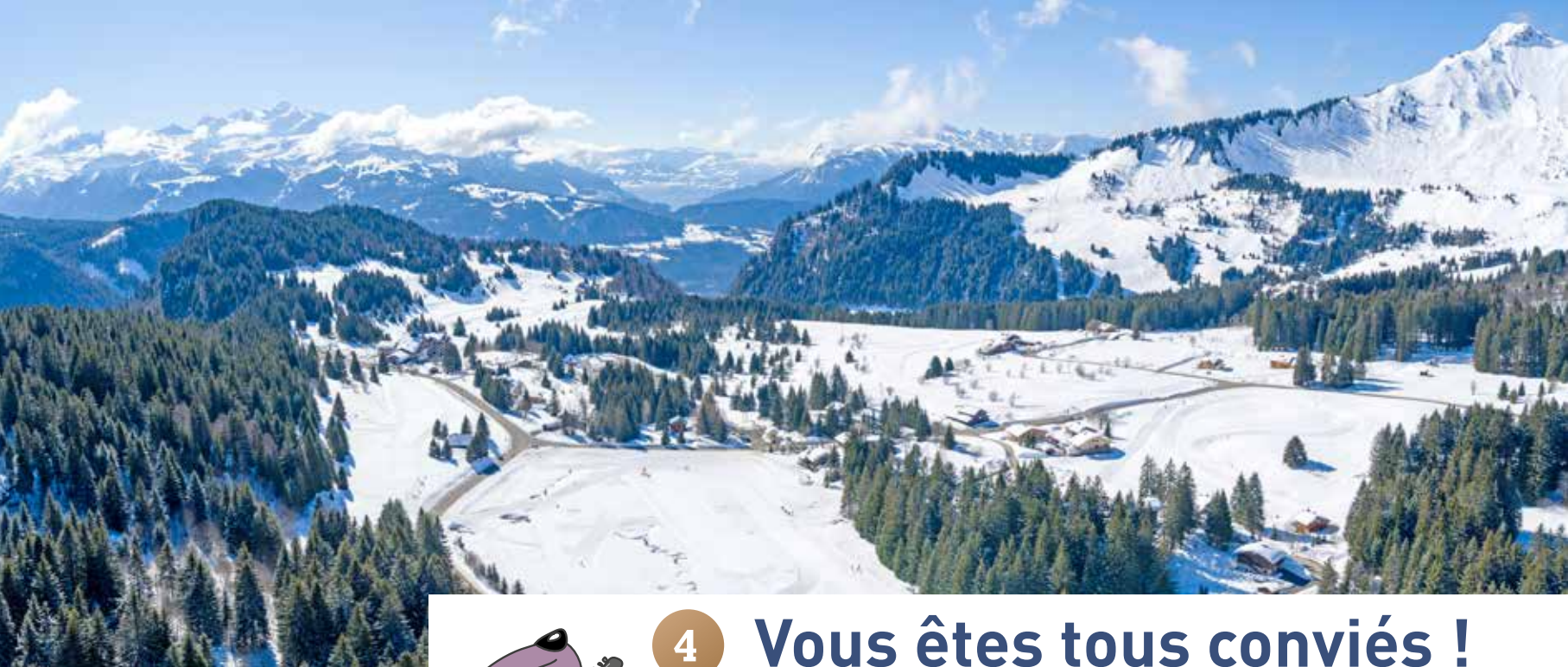
Winter FestiGrat's

Grand concert sur les pistes
(voir p4)
[13 février 2022]

Traversée de la Ramaz

Courses populaires de ski de fond de 3,5 à 30 km
[mars 2022 (date à venir)]





LES BONNS PLANS 4 SAISONS



UNE APPLI «GRANDEUR NATURE»

« Praz de Lys Sommand Grandeur Nature » est dispo sur Apple store et Android, et référence un max d'activités de plein air ! Marcher, courir, pédaler, grimper, glisser, voler, pêcher... Autant d'activités 4 saisons à découvrir sur

l'application avec cartes détaillée des parcours, profils, descriptifs et points d'intérêt, géolocalisation.... Indispensable !

Téléchargement gratuit

DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE

Entre Chartreuse, vieux bourg et chapelles, lacs ou rivières, alpages et fromages... les découvertes sont infinies et vos enfants apprécient autant que vous !

A la maison du Patrimoine, vous saurez tout sur les métiers et traditions d'antan.

A la Chartreuse de Mélan, des secrets d'archéologie, d'architecture et d'Histoire se dévoilent...

A Croq'Alp, vos sens s'éveillent, vos papilles s'émoussent !

FLO SERVICE

Au Praz de Lys, la société Flo Service se pare de compétences multiples et vole à votre service (conciergerie, dépannage, location de matériels divers, rénovation, gestion et entretien chauffage...).



4

Vous êtes tous conviés !

WINTER FESTIGRAT'S

LE FESTIGRAT'S sort de sa tanière pour en mettre plein les mirettes et les oreillettes cet hiver ! Un grand concert, sur les pistes, festif et original ! Dimanche 13 février 2022 - Programmation à venir



LA STATION DE PRAZ DE LYS SOMMAND FÊTE SES 50 ANS, VENEZ PRENDRE VOTRE PART DU GÂTEAU !

Programme des festivités à venir...
Demandez-le à l'Office de Tourisme !



BONNS PLANS SKI en bref

FRIZZKI Prix givrés sur le ski

Plus de passages en caisse ni rechargement préalable.
On ne paie que les journées skiées, facture à la semaine.
Tarif promo toute la saison (-25 % sur le tarif journée)
7^e journée skiée offerte !

FRIZZKI
Les prix givrés sur le ski

Carte d'abonnement Saison 20 €

Votre forfait journée -25% **
** Réduction sur la base du forfait journée plein tarif

	TARIF PUBLIC	TARIF FRIZZKI
1 jour adulte	30 €	22.50 €
1 jour enfant	24 €	18 €

JE M'ABONNE ici :

<https://skipass.prazdelys-sommand.com/offre/frizzki-adhesion>



Janvier sur les pistes "Pour débiter l'année"

- Un forfait adulte 6 jours acheté = un forfait enfant 6 jours gratuit

du 1/01 au 7/01 ou du 2/01 au 8/01

- 6 jours à -30 % pour un forfait (soit 107 €/ad. et 86 €/enf.)

du 8/01 au 14/01 ou du 9/01 au 15/01

Forfait saison promo 2

- Forfait saison enfant (5-15 ans) : ... 300€ 225 €
- Forfait saison jeune (16-21 ans) : ... 320€ 240 €
- Forfait saison adulte : 410€ 307,50 €
- Forfait saison senior (65-75 ans) : 320€ 240 €

Préventes du 1/10 au 5/12/2021



Praz de Lys
Sommand

La station
des BONNS plans



Praz de Lys Sommand Tourisme
62 Rue de la poste
BP 50 - 74440 Taninges
Tél. : +33 (0)4 50 34 25 05

accueil@prazdelys-sommand.com
prazdelys-sommand.com

