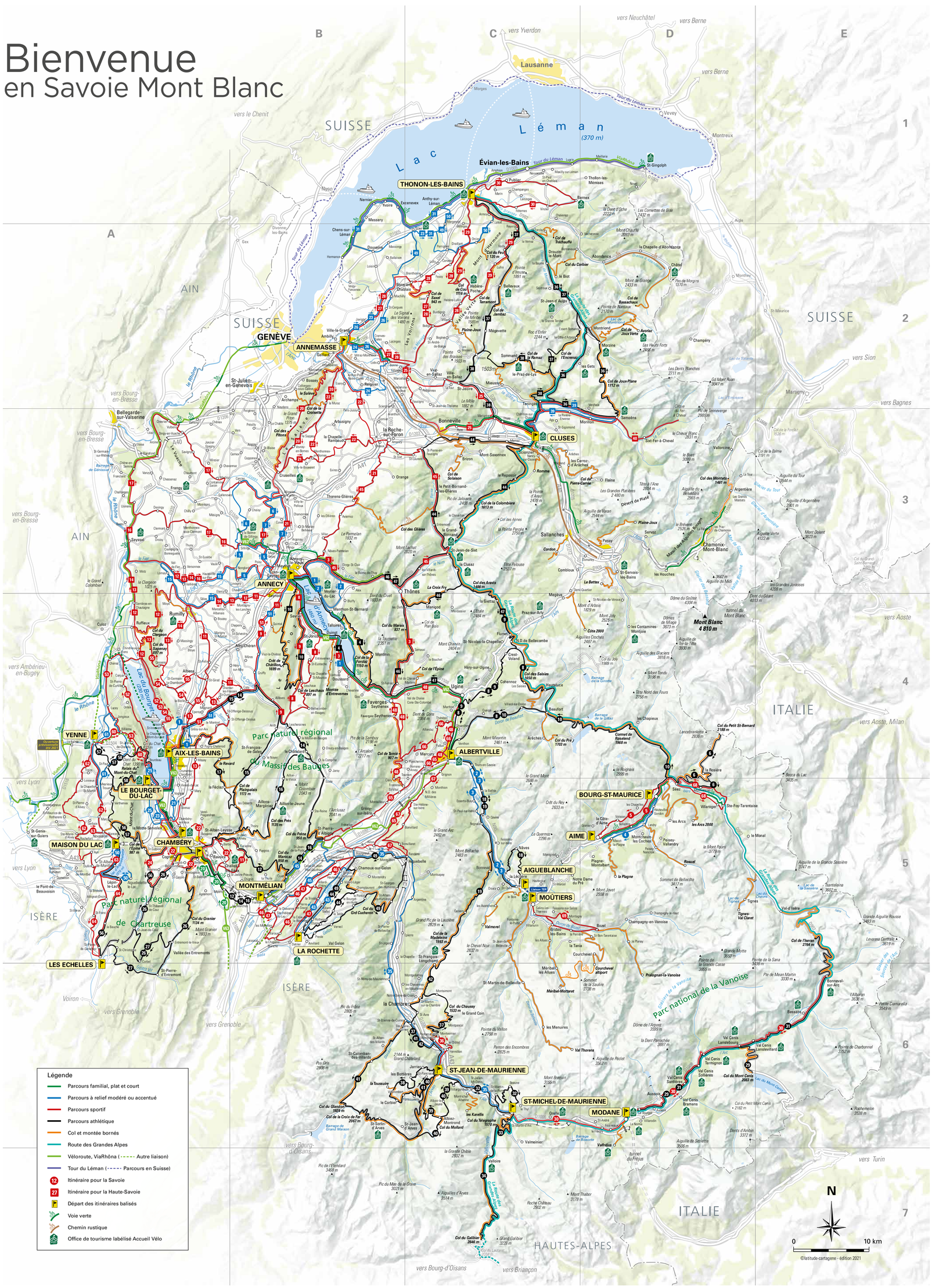
Bienvenue
en Savoie Mont Blanc



SE REMETTRE EN SELLE, EN SAVOIE MONT BLANC

Cols mythiques, balades en bord de lac, voies vertes, seul, en famille, entre amis ou encadrés par des pros, les possibilités sont infinies... et toujours dans un cadre magnifique. Laissez-vous tenter !

COLS ET MONTÉES BORNÉS

Ces cols et montées sélectionnés sont difficiles mais traversent de splendides paysages. On en compte près d'une centaine. Les bornes sont placées tous les kilomètres.

ITINÉRAIRES CYCLO

Ces itinéraires sont balisés avec un numéro et un code couleur de difficulté (vert, bleu, rouge et noir) en fonction du nombre de kilomètres et du dénivelé. Ils permettent de découvrir les plus belles routes départementales de Savoie Mont Blanc.

VOIES VERTES, CHEMINS RUSTIQUES

Les **voies vertes** sont des itinéraires sécurisés et jalonnés, réservées aux déplacements non motorisés, accessibles à tous : vélos, rollers, promeneurs, coureurs, fauteuils, handbikes...

Les **chemins rustiques** sont l'alternative sauvage aux voies vertes. Ces chemins d'environ 2,5 mètres de large sont aménagés en milieu naturel. Ils permettent de découvrir à vélo des espaces naturels protégés et préservés.

VÉLOROUTES

Les **Véloroutes** sont des itinéraires cyclables continus, de moyenne et longue distance, d'intérêt départemental, régional, national ou européen, empruntant tous les types de voies sécurisées, dont les voies vertes. Plusieurs véloroutes traversent la Savoie et la Haute-Savoie.

ViaRhôna, l'itinérance à vélo du Léman à la Méditerranée
De Saint-Gingolph jusqu'à Saint Genix sur Guiers, parcourez les 200km de la ViaRhôna en Savoie Mont Blanc. Découvrez sur les rives du lac Léman, les ports, les plages, les villes thermales d'Evian les Bains et de Thonon les Bains, les villages médiévaux d'Yvoire et de Nernier. Flânez au travers des petits villages du vignoble genevois puis passez le défilé de l'Ecluse jusqu'à Seyssel. Serpentez sur les deux rives du Rhône, dans des paysages ponctués de cascades et de lacs. Plus loin, le vignoble, la gastronomie, et des petits villages comme Chanaz rythment l'itinéraire. Plus au sud, la traversée de l'avant pays savoyard par La Balme puis Saint Genix sur Guiers propose des paysages variés.

V62 et V63, une itinérance au cœur de Savoie Mont Blanc entre Lacs et Montagnes

La V63 au départ de Chanaz rejoint Aix-Les-Bains par le bateau ou le train (gare de Viviers), et longe ensuite le lac du Bourget jusqu'au Bourget-du-Lac. De là, vous rejoignez le Lac Saint André via Chambéry. En poursuivant, la V63 continue vers le sud sur les berges de l'Isère pour retrouver la ViaRhôna. Par cet itinéraire, vous pouvez apprécier la diversité des paysages savoyards, entre lacs et montagnes : le lac du Bourget, les massifs des Bauges et de la Chartreuse jusqu'aux fameux coteaux et vignobles de Savoie. Une liaison avec la V62 aux Marches permet également de rejoindre Annecy pour un bouclage autour du massif des Bauges.

Depuis la Balme de Sillingy la V62 vous permet de rejoindre la V63 à Montmélian en empruntant les 35km d'une des plus anciennes voies vertes de France le long des rives du lac d'Annecy. Au bout du lac, vous pouvez tourner à gauche pour réaliser le tour du lac par la rive droite ou poursuivre vers Faverges et Ugine pour rejoindre Albertville. Entre Albertville et Montmélian vous évoluez dans la plaine des berges de l'Isère avec vue sur le Mont-Blanc.

LA ROUTE DES GRANDES ALPES

Itinérance sportive par excellence, la route des Grandes Alpes est un concentré des richesses alpines. Du lac Léman à la Méditerranée, cet itinéraire traverse les Alpes de cols en cols. En Savoie Mont Blanc, elle sillonne sur 310 km de Thonon-les-Bains à Valloire à travers des routes et des cols mythiques et notamment ceux de la Colombière, des Aravis, des Saisies, du Cormet de Roselend, du col de l'Iseran, du col du Télégraphe et du col du Galibier avant de rejoindre les Hautes-Alpes.

Les services en plus

TRAIN ET VÉLO

Les trains express régionaux (TER) permettent d'embarquer gratuitement les vélos et relient les principales villes de départ cyclo du territoire.

VILLES POINT DE DÉPART POUR ITINÉRANCE EN ÉTOILE

Des villes étapes sont signalées sur la carte comme point de départ pour de nombreux itinéraires cyclo. À partir de ces villes, il est possible de rayonner en étoiles sur plusieurs itinéraires. Ces villes disposent de nombreux services adaptés à la pratique du vélo : loueurs, réparateurs, hébergements qualifiés...

LABEL ACCUEIL VÉLO

Près de 300 prestataires labélisés "Accueil Vélo" vous accueillent désormais en Savoie Mont Blanc ! Cette marque nationale distingue en effet des professionnels qui s'engagent à proposer un accueil et des services adaptés aux besoins des cyclotouristes en séjour : garage à vélo fermé, kit de réparation, local buanderie, station de lavage, documentation spécifique, mise en relation avec des professionnels de transport de bagages... Un label qui se décline pour les hébergements, les restaurants, les sites de visites, les offices du tourisme et les loueurs/réparateurs de cycle. Un réseau de passionnés de la petite reine qui ne cesse de s'agrandir !

LABEL VÉLO ET FROMAGES

Avec ce label national, vous découvrirez des itinéraires autour du patrimoine fromager. Rien de tel qu'une découverte des saveurs fromagères (visites de fermes, cave d'affinage...) pour ponctuer une balade à vélo, 5 itinéraires sont d'ores et déjà proposés en Savoie Mont Blanc.

VAE

VAE (vélo à assistance électrique) et les VTTAE (VTT à assistance électrique) se développent et font l'objet d'une offre touristique des plus intéressantes.
Tous les itinéraires peuvent être pratiqués en VAE sous réserve d'avoir une bonne maitrise de son vélo notamment dans les descentes. Nous avons sélectionné quelques itinéraires Coup de cœur ne présentant pas de difficultés spécifiques.

Découvrez tous nos circuits sur www.savoie-mont-blanc.com

POUR VENIR

APPLI VÉLO SAVOIE MONT BLANC

Téléchargez gratuitement l'appli officielle vélo Savoie Mont Blanc.

Apple store — Google Play

Réalisée en collaboration avec les Départements de la Savoie et de la Haute-Savoie, cette application propose une sélection d'itinéraires vélos pour les sportifs et les familles ainsi que de nombreux services pratiques.

APPLI RANDO SAVOIE MONT BLANC

Téléchargez gratuitement l'appli officielle rando Savoie Mont Blanc.

Apple store — Google Play

Réalisée en collaboration avec les Départements de la Savoie et de la Haute-Savoie, cette application propose plus de 800 itinéraires de randos et de balades à pied.

Rejoignez-nous sur les réseaux sociaux et partagez avec nous vos plus beaux souvenirs

Itinéraires balisés – Voies vertes
Vélo routes – Cols & montées bornés

CARTE VÉLO

SAVOIE MONT BLANC

Les circuits balisés
en Savoie Mont Blanc

© Savoie Mont Blanc - Agence Zoom - Bonnevie / Cyclistes au col des Aravis

PÉRIODE D'OUVERTURE : Toute l'année.
Pour les itinéraires en altitude, certains cols sont fermés pendant la saison hivernale. Renseignez-vous.

LÉGENDE

- VILLE DE DÉPART
- DÉNIVELÉ POSITIF
- DISTANCE
- ♥ COUP DE CŒUR VAE
- Vélo & FROMAGES : LABEL VELO ET FROMAGES
- PARCOURS FAMILIAL, PLAT ET COURT
- PARCOURS À RELIEF MODÉRÉ OU ACCENTUÉ (▲) POUR CYCLISTE EN FORME
- PARCOURS SPORTIF
- PARCOURS ATHLÉTIQUE

n°2 TOUR DU MONT VEYRIER – SUIVRE D 5 – n°3 n°45 n°46 n°47
BALISAGE EN HAUTE-SAVOIE

n°23 LES BALCONS D'AIX – SUIVRE “LA PISTE CYCLABLE” – 14 17 51 55
BALISAGE EN SAVOIE

LES CIRCUITS SONT CLASSÉS PAR ORDRE ALPHABÉTIQUE DE VILLE DE DÉPART

AIGUEBLANCHE

3- HAUTS D'ESSERTS-BLAY ♥ — AIGUEBLANCHE | 270 M | 41 KM
Cette variante de la Vallée Olympique vous permet d'effectuer un parcours en boucle au prix d'un peu de dénivelé.

18- CIRCUIT DE NÂVES — AIGUEBLANCHE | 860 M | 32 KM
Une rude mais paisible montée vous amènera au cœur du beau village de Nâves. Elle sera suivie d'une superbe descente plein sud, dans un enchaînement de lacets bordés tantôt de falaises, tantôt de forêts de pins.

19- LA MADELEINE NORD — AIGUEBLANCHE | 1550 M | 31 KM
Affiché à 2000 m, l'altitude du sommet est en réalité de 1993 m. Mais cela n'ôte rien à votre exploit : vous aurez gravi un col mythique déjà franchi 23 fois par le Tour de France !

AIME

4- LES BALCONS DE TARENTAISE — AIME | 140 M | 29 KM
Un circuit à la portée de tous, ce qui peut paraître paradoxal quand on regarde la carte des Alpes. Mais il faut savoir que les fonds des vallées peuvent être étonnamment plats. Votre retour s'effectue sur une vraie voie verte, agrémentée d'un plan d'eau.

5- LES VERSANTS DU SOLEIL — AIME | 520 M | 33 KM
Le versant du soleil, c'est celui des beaux villages traditionnels. De l'autre côté de la vallée, vous apercevrez les stations géantes - La Plagne et Les Arcs - dominées par le sommet de Bellecôte et le mont Pourri. Retour sur la voie verte de Tarentaise.

AIX-LES-BAINS

1- LES BALCONS D'AIX ♥ — AIX-LES-BAINS | 185 M | 17 KM
Ce petit circuit vous fera découvrir d'en haut le site d'Aix-les-Bains dans toute son étendue, avec le lac en arrière-plan, et un joli passage final dans la forêt de Corsuet.

13- BOUCLE DE SAINT-OFFENGE — AIX-LES-BAINS | 580 M | 56 KM
Un belle ascension de piémont, très ensoleillée en fin d'après-midi, avec quelques petites routes charmantes et peu connues au retour. Départ possible de Chambéry.

17- CIRCUIT DU REVARD — AIX-LES-BAINS | 1200 M | 64 KM
Montée sportive (chronométrable si vous le souhaitez), avec en prime, au sommet du mont Revard, un magnifique panorama incluant le Mont-Blanc et une vue plongeante à couper le souffle sur le plus grand lac naturel de France. Départ possible de Chambéry.

21- LA GRANDE MOLLIÈRE — AIX-LES-BAINS | 30 M | 26 KM
Ce petit parcours vous amènera, au prix d'un petit effort largement récompensé, sur un magnifique belvédère aménagé pour la découverte panoramique du site du lac du Bourget. Départ possible de Chambéry.

25- BALCON DU BOURGET — AIX-LES-BAINS | 130 M | 38 KM
Le Balcon du Bourget et la Boucle du Tremblay sont deux parcours parallèles à combiner avec l'Avenue Verte, pour varier vos allers et venues autour du lac du Bourget.

51- AIX/ANNECY ♥ — AIX-LES-BAINS | 550 M | 37 KM
Itinéraire utile pour les cyclistes itinérants qui veulent passer du lac du Bourget au lac d'Annecy. Il remonte les pentes modérées des gorges du Sierroz, passe en Haute Savoie avant le spectaculaire pont de l'Abîme et longe le pied du Semnoz en traversant quelques bourgs.

52- TOUR DU LAC DU BOURGET — AIX-LES-BAINS | 480 M | 51 KM
L'un des plus beaux parcours qui soit, avec ses nombreux passages remarquables : plage et port du Bourget, belvédère de la montée du col du Chat, nouveau belvédère d'Ontex et sa vue plongeante sur l'abbaye d'Hautecombe, port de Portout, allers et retours fortement conseillés de Chanaz le long du canal de Savières, ainsi que du port et de la plage de Châtillon, plage de la pointe de l'Ardre, grand et petit ports d'Aix, voie verte du lac, parc des Mottets...

53- TOUR DE LA CHARVAZ — AIX-LES-BAINS | 520 M | 58 KM
Variante du Tour du lac du Bourget qui lui rajoute quelques moments de bonheur : la traversée du col du Chat, une superbe descente dans le vignoble de l'Avant-Pays et une pause obligatoire à l'une des terrasses de Chanaz, l'un des plus beaux villages de Savoie !

LES CIRCUITS SONT CLASSÉS PAR ORDRE ALPHABÉTIQUE DE VILLE DE DÉPART

54- CIRCUIT DE LA CHAMBOTTE — AIX-LES-BAINS | 460 M | 37 KM
Circuit qu'il est possible de faire en tant que variante de retour du Tour du lac du Bourget, ou en partant directement le long de la rive est. Dans tous les cas on s'élèvera très vite au-dessus du lac. Après le lacet final et le tunnel, penchez-vous au-dessus de la falaise pour voir la vue vertigineuse sur le lac, que vous pourrez également apprécier en vous hissant jusqu'au restaurant de la Chambotte, qui a une terrasse en porte-à-faux sur le vide !

55- CIRCUIT DU SAPENAY — AIX-LES-BAINS | 530 M | 55 KM
Le sens de ce circuit vous permet, au prix d'une belle montée au-dessus d'Albens, et un long passage en crête, d'effectuer une extraordinaire descente au-dessus des marais de Chautagne avec le lac du Bourget en vue raccourcie qui apparaît comme un fjord, et le grand Colombier qui domine le Rhône. Grandiose !

58- TOUR DE LA DENT DU CHAT — AIX-LES-BAINS | 1590 M | 59 KM
L'une des ascensions les plus soutenues des Alpes, avec 10 km d'affilée à 10%. Une référence pour les sportifs ! Au sommet, vue plongeante sur le lac avec un large panorama de montagnes dominées par la chaîne du Mont-Blanc en arrière-plan.

ALBERTVILLE

2- LA VALLÉE OLYMPIQUE — ALBERTVILLE | 140 M | 26 KM
Qui se douterait que l'on puisse, au départ de la cité Olympique, remonter la vallée de la Tarentaise avec aussi peu de denivelé et en demeurant sur des petites voies secondaires ? Départ possible d'Aigueblanche.

3- HAUTS D'ESSERTS-BLAY — ALBERTVILLE | 270 M | 26 KM
Cette variante de la vallée olympique vous permet d'effectuer un parcours en boucle au prix d'un peu de dénivelé.

8- CIRCUIT DES SAISIES — ALBERTVILLE | 1600 M | 66 KM
La montée au col des Saisies entre forêts et pâturages, sa descente au cœur du Beaufortain avec des vues grandioses sur le massif du Mont-Blanc et un passage étonnant dans le village de Hauteluce, sont des grands moments de cyclisme en Savoie Mont Blanc.

9- TRAVERSÉE DES ARAVIS — ALBERTVILLE | 1750 M | 41 KM
La montée au col des Aravis est à la fois sportive et plaisante. A l'arrivée, magnifique vue sur le massif du Mont-Blanc. Si vous souhaitez faire une boucle, empruntez le col de la Croix-Fry, puis le col des Marais. A Saint-Ferréol, prenez la voie verte direction Ugine.

18- CIRCUIT DE NÂVES — ALBERTVILLE | 990 M | 75 KM
Une rude mais paisible montée vous amènera au cœur du beau village de Nâves. Elle sera suivie d'une superbe descente plein sud, dans un enchaînement de lacets bordés tantôt de falaises, tantôt de forêts de pins.

19- LA MADELEINE NORD — ALBERTVILLE | 1670 M | 43 KM
Affiché à 2000 m, l'altitude du sommet est en réalité de 1993 m. Mais cela n'ôte rien à votre exploit : vous aurez gravi un col mythique déjà franchi 23 fois par le Tour de France !

48- CIRCUIT DE TAMIÉ — ALBERTVILLE | 560 M | 50 KM
Un circuit qui emprunte la voie verte entre Ugine et Faverges, puis une montée modérée jusqu'au col de Tamié, avant la plongée en Combe de Savoie pour le retour. Mais ne manquez pas le petit détour pour voir l'abbaye de Tamié et acheter le fameux fromage !

65- CIRCUIT DE MIOLANS — ALBERTVILLE | 380 M | 53 KM
Ce circuit vous fera faire le tour de la Combe de Savoie et vous conduira à mi-parcours au château de Miolans, où le marquis de Sade fut enfermé en 1722 et s'en évada au bout de 4 mois. Visite tous les jours en saison.

66- BALCON D'ALBERTVILLE — ALBERTVILLE | 460 M | 31 KM
Découvrez pour commencer la petite voie verte au départ d'Albertville, sur laquelle vous reviendrez pour aller une prochaine fois jusqu'à Annecy. Pour lors, une forte montée vous attend pour vous hisser à hauteur de Thénésol, puis de cette magnifique route balcon adossée aux contreforts des Bauges, face au Beaufortain et au massif du Grand Arc.

67- BOUCLE DE BONVILLARD — ALBERTVILLE | 580 M | 51 KM
Une petite montée pour cyclogrimpeurs, qui se poursuit par une magnifique route tranquille, en balcon sur la Combe de Savoie et l'entrée en Maurienne. Sur le retour, devant le fort d'Aiton, une table panoramique détaille la toponymie des lieux et l'histoire du fort.

ANNECY

PROMENADE DU LAC D'ANNECY — ANNECY | 10 M | 31 KM
L'une des plus anciennes voies vertes de France. Elle permet de découvrir un environnement exceptionnel. La première partie longe le lac et ses plages. Aller-retour en voie indépendante de la circulation automobile, partagée avec les rollers et piétons (non balisée).

1 - TOUR DU LAC D'ANNECY ♥ — ANNECY | 106 M | 40 KM
Il s'agit de l'une des plus belles randonnées à vélo de France, ne serait-ce qu'à cause de la vue presque constante sur le lac d'Annecy et d'une moitié de parcours sur l'une des plus anciennes voies vertes de France, la “Promenade cyclable“ (non balisée). Attention le parcours emprunte, sur la rive Est, une route fréquentée.

2 - TOUR DU MONT VEYRIER — ANNECY | 240 M | 25 KM
Forte montée au départ. Dans la descente du col de Bluffy, ne pas rater la route balcon, ni la vue sur le château de Menthon !

3 - TOUR DE LA TOURNETTE — ANNECY | 450 M | 62 KM
La Tournette est la montagne qui domine le lac sur toutes les cartes postales. Ce circuit vous fera découvrir sa face cachée, avec un passage par le beau village de Thônes, capitale des Aravis et du reblochon !

4 - BELVÉDÈRE DE LA FORCLAZ — ANNECY | 700 M | 50 KM
Site spectaculaire de décollage de parapentes et deltaplanes, la montée au col de la Forclaz est de plus en plus raide au fur et à mesure qu'on se rapproche du sommet. A n'entreprendre qu'en connaissance de cause et avec l'entraînement requis !

LES CIRCUITS SONT CLASSÉS PAR ORDRE ALPHABÉTIQUE DE VILLE DE DÉPART

5 - TOUR DE LA MONTAGNE D'AGE — ANNECY | 80 M | 32 KM
Petite randonnée facile qui permet de découvrir la face cachée de cette modeste “montagne” qui culmine à 670 m d'altitude, soit 130 m au-dessus du lac !

6 - TOUR DE LA MANDALLAZ — ANNECY | 350 M | 55 KM
Un circuit à proximité d'Annecy qui offre en seconde partie une descente avec des vues panoramiques splendides sur l'agglomération, le lac et les sommets qui l'environnent.

7 - CIRCUIT DU PONT DE LA CAILLE ♥ — ANNECY | 350 M | 46 KM
Une petite échappée au nord d'Annecy, pour aller découvrir les différents ponts de la Caille, puis redescendre en empruntant le même itinéraire que celui du Tour de la Mandallaz, en profitant de splendides vues panoramiques sur le lac d'Annecy.

8 - CIRCUIT DE LESCHAUX — ANNECY | 700 M | 59 KM
Après une première partie sur la Promenade cyclable, le parcours s'élève vers Saint-Eustache avec un panorama sur le lac d'Annecy. Ensuite, on entre dans le Parc Naturel Régional du massif des Bauges. Retour par le col de Leschaux.

9 - TOUR DU SEMNOZ (Vélo & Fromages) — ANNECY | 650 M | 55 KM
Un circuit de moyenne difficulté, il commence par une montée forestière ombragée au col de Leschaux (897 m), suivie d'une plongée vers la vallée du Chéran. La fin de parcours se déroule sur le flanc ouest du Semnoz.

10 - TRAVERSÉE DU SEMNOZ — ANNECY | 1220 M | 51 KM
Le Semnoz, est l'une des toutes premières « hautes difficultés » de la Haute-Savoie, selon le Club des Cent Cols, expert en la matière ! A classer au niveau du col de la Ramaz ou du col de Joux-Plane sud.

11 - CIRCUIT DE L'ALBANAIS — ANNECY | 620 M | 74 KM
Ce beau parcours campagnard vous fera découvrir deux attraits touristiques remarquables, le spectaculaire pont de l'Abîme et les vieux quartiers de Rumilly, qui méritent incontestablement une flânerie.

12 - TRAVERSÉE DE LA CHAMBOTTE — ANNECY | 1000 M | 97 KM
Une des trois traversées sportives d'un beau chaînon qui s'allonge entre Aix-les-Bains et Seyssel, avec, dans les descentes, des vues panoramiques sur le lac du Bourget.

13 - TRAVERSÉE DU SAPENAY — ANNECY | 1000 M | 97 KM
Une des trois traversées sportives d'un beau chaînon qui s'allonge entre Aix-les-Bains et Seyssel, avec un beau retour par les gorges de Val-de-Fier.

14 - TRAVERSÉE DU CLERGEON — ANNECY | 1100 M | 97 KM
Une des trois traversées sportives d'une belle chaîne qui s'étend entre Aix-les-Bains et Seyssel. Possibilité d'effectuer une petite randonnée pédestre jusqu'au sommet.

15 - BOUCLE DU FIER — ANNECY | 330 M | 60 KM
L'occasion d'une visite du vieux Rumilly et d'une agréable virée le long d'une portion tranquille du Fier, précédée et suivie de routes campagnardes faiblement vallonnées.

16 - BOUCLE DU RHÔNE — ANNECY | 530 M | 77 KM
Une riche découverte de l'avant-pays de la Haute-Savoie, avec le château de Clermont, quelques kilomètres sur la fameuse véloroute du Léman à la mer incluant la traversée de Seyssel, une large vision du Rhône et un retour par les gorges de Val-de-Fier.

17 - TOUR DU VUACHE — ANNECY | 1000 M | 104 KM
Ce circuit relativement long et vallonné vous emmène jusqu'au Jura et à la Suisse, avec le passage du défilé de l'Ecluse.

20 - CIRCUIT DU SALÈVE — ANNECY | 1460 M | 106 KM
Le sens de la traversée du Salève ne vous fera pas affronter de pentes supérieures à 6%. Cela vous permettra d'apprécier le célèbre panorama sur le Léman ! En partant d'Annecy, vous passerez (à pied) sur l'impressionnant pont de la Caille.

21 - PLATEAU DES BORNES SUD — ANNECY | 1200 M | 90 KM
Un long circuit au dénivelé cumulé non négligeable mais bien réparti. Il vous fera passer par le pont de la Caille, la Chapelle-Rambaud, la cité médiévale de La Roche-sur-Foron et Thorens-Glières, avec son château historique.

43 - TOUR DU BARGY — ANNECY | 1800 M | 127 KM
Ce circuit, qui est le plus long des parcours proposés si vous choisissez le départ d'Annecy, passe près de l'ancienne chartreuse du Reposoir et par le col de la Colombière.

45 - TOUR DES GLIÈRES (Vélo & Fromages) — ANNECY | 1280 M | 90 KM
Ce beau circuit préalpin passe par trois villes remarquables qui méritent une pause et une flânerie de découverte, Thônes, la capitale des Aravis, la cité médiévale classée de La Roche-sur-Foron et Thorens-Glières dominé par son château médiéval.

46 - CIRCUIT DE LA CROIX-FRY — ANNECY | 1270 M | 93 KM
Ce circuit ajoute au Tour de la Tournette une montée à La Clusaz et la très belle descente du col de la Croix-Fry (1477 m), avec sa plongée en lacets serrés sur Manigod. Cette partie est faisable dans l'autre sens pour les plus sportifs.

47 - TRAVERSÉE ARAVIS / ARLY — ANNECY | 1300 M | 110 KM
Rendue célèbre par le Prince de Galles qui fit lui-même cette boucle, vous offrira une superbe vue sur le Mont-Blanc au col des Aravis. Pour le retour, vous emprunterez la voie verte d'Ugine à Annecy.

48 - CIRCUIT DE TAMIÉ — ANNECY | 480 M | 70 KM
Après une approche tout en douceur par la promenade cyclable du lac d'Annecy vous gravirez le col de Tamié dans le massif des Bauges. Détour recommandé par l'abbaye pour une dégustation du fameux fromage.

51 - ANNECY / AIX LES BAINS ♥ — ANNECY | 360 M | 37 KM
Utile aux cyclistes itinérants, à ceux qui veulent découvrir les parcours balisés de Savoie et à ceux qui veulent voir le plus grand lac naturel de France. Il passe par le pont de l'Abîme et la descente des gorges du Sierroz.

ANNEMASSE

20 - CIRCUIT DU SALÈVE — ANNEMASSE | 1100 M | 61 KM
Le sens de la traversée du Salève ne vous fera pas affronter de pentes supérieures à 6%. Cela vous permettra d'apprécier le célèbre panorama sur le Léman ! En partant d'Annecy, vous passerez (à pied) sur l'impressionnant pont de la Caille.

22 - PLATEAU DES BORNES NORD — ANNEMASSE | 600 M | 55 KM
Une longue ascension continue vers la Chapelle-Rambaud, sommet des Bornes, vous permettra d'explorer les routes forestières du plateau qui vous amèneront au pied du Salève pour le longer en descente en dernière partie.

23 - ANNEMASSE / THONON — ANNEMASSE | 330 M | 38 KM
Un parcours de liaison entre les deux grandes villes avec le plan d'eau de Machilly, forêt de Brens, points de vue sur le Léman. A Sciez, possibilité de traverser la nationale pour terminer ce parcours au bord du lac sur le Circuit du Bas Chablais n°31.

24 - CIRCUIT DE LA PIERRE AUX FÉES ♥ — ANNEMASSE | 200 M | 29 KM
Un petit circuit court mais vallonné, pour aller voir le dolmen de la Pierre-aux-Fées où une aire aménagée vous attend pour votre pique-nique.

25 - TOUR DU MÔLE — ANNEMASSE | 550 M | 68 KM
Une découverte du cœur du Faucigny, avec sa capitale Bonneville, son lac du Môle, ses vignobles d'Ayse. Seule petite difficulté, la montée de la Côte d'Hyot représente 150 m de dénivelé à pente régulière.

26 - BALCONS D'ANNEMASSE — ANNEMASSE | 200 M | 27 KM
Petite échappée au nord de l'agglomération d'Annemasse, qui longe la frontière Suisse. En passant, jetez un coup d'œil sur le petit dolmen de “la Cave-aux-Fées”, posé en plein champ sur la commune de Saint-Cergues.

LES CIRCUITS SONT CLASSÉS PAR ORDRE ALPHABÉTIQUE DE VILLE DE DÉPART

27 - TOUR DES VOIRONS — ANNEMASSE | 530 M | 49 KM
Un circuit parfait pour accéder au “niveau rouge”. Vous apprécierez en particulier le petit col de Saxel (943 m), idéalement situé à mi-parcours, avec des caractéristiques optimales pour débuter dans le cyclisme de montagne !

28 - CIRCUIT DE LA VALLÉE VERTE (Vélo & Fromages) — ANNEMASSE | 700 M | 69 KM
Un circuit de moyenne difficulté avec, l'ascension du col de Cou (1117 m), récompensée par une descente intégrale de la Vallée Verte. Si vous partez de Thonon-les-Bains, vous ferez l'ascension du col de Terramont (1090 m) et du col de Saxel (943 m).

BOURG-SAINT-MAURICE

4- BALCON DE TARENTAISE ♥ — BOURG-SAINT-MAURICE | 140 M | 29 KM
Un circuit à la portée de tous, ce qui peut paraître paradoxal quand on regarde la carte des Alpes. Mais il faut savoir que les fonds des vallées peuvent être étonnamment plats. De plus, votre retour s'effectue sur une vraie voie verte, agrémenté d'un plan d'eau.

5- VERSANT DU SOLEIL — BOURG-SAINT-MAURICE | 520 M | 33 KM
Le versant du soleil, c'est celui des beaux villages traditionnels. De l'autre coté de la vallée, vous apercevrez les stations géantes - La Plagne et Les Arcs - dominées par le sommet de Bellecôte et le mont Pourri. Retour sur la voie verte de Tarentaise.

6- COL DU PETIT SAINT-BERNARD — BOURG-SAINT-MAURICE | 1250 M | 57 KM
L'un des grands cols les plus agréables à escalader. La pente régulière et les lacets plats vous donneront une impression d'aisance tout en vous propulsant à plus de 2000 m d'altitude ! Vue exceptionnelle sur les versants glaciaires de la Vanoise. Retour par le village du Châtelard.

10- TRAVERSÉE DU BEAUFORTAIN (Vélo & Fromages) — BOURG-SAINT-MAURICE | 1690 M | 58 KM
Très jolie mais difficile traversée à travers les alpages du Beaufortain. Du Cormet de Roselend, la vue en contreplongée sur le lac de barrage est superbe. N'hésitez pas à faire un arrêt à la coopérative laitière de beaufort et pensez à prendre le train à Albertville pour rejoindre votre point de départ.

68- CIRCUIT DES VILLAGES — BOURG-SAINT-MAURICE | 685 M | 28 KM
Vous attaquerez ce circuit par les premiers lacets à pente modérée de la route du col du Petit-Saint-Bernard. La suite se déroule en balcon sur le versant ensoleillé de la haute vallée, face à la station des Arcs, avec des vues splendides sur les glaciers du mont Pourri et de Bellecôte. Autre passage remarquable : la traversée des villages du Miroir et de la Masure dont le site est classé.

CHAMBÉRY

11- TOUR DU MONT SAINT-MICHEL — CHAMBÉRY | 450 M | 24 KM
Boucle sportive avec de vrais lacets qui donnent un “caractère montagne” assez surprenant à ce petit parcours.

15- CIRCUIT DU PONT DE L'ABÎME — CHAMBÉRY | 1390 M | 74 KM
La partie montante de ce beau circuit est bien connue des amateurs de ski de fond, puisqu'il s'agit de la montée au plateau de La Féclaz, l'un des plus grands domaines nordiques de France. Après le col de Plainpalais, une longue descente mène au cœur du parc naturel des Bauges, dont on ressort par l'impressionnant pont de l'Abîme.

20- BOUCLE DU LAC SAINT-ANDRÉ — CHAMBÉRY | 185 M | 25 KM
Une balade familiale avec possibilité de baignade dans le lac. Vous roulerez sur les traces du plus grand effondrement de montagne connu dans l'histoire - l'éboulement du Granier - dont on devine les vestiges au retour, en serpentant entre vignes, petits lacs et vallonnements des “Abymes”.

22- LES BALCONS DE CHAMBÉRY — CHAMBÉRY | 435 M | 41 KM
Cette boucle de découverte propose un tour complet de l'agglomération chambérienne en empruntant un maximum d'aménagements cyclables réalisés par Chambéry Métropole. Pour mieux l'apprécier, on pourra la parcourir en deux fois, avec l'ascension du mini col de Saint-Saturnin pour la première sortie, et la côte du Championnat du Monde pour la seconde. Sachez qu'en 1989, Greg Lemond fit 17 fois l'ascension cette fameuse montée de Montagnole avant de l'emporter. Quant à vous, prenez le temps de vous y arrêter pour admirer la vue qui porte jusqu'au lac du Bourget !

23- BOUCLE DU TREMBLAY ♥ — CHAMBÉRY | 30 M | 13 KM
Le Balcon du Bourget et la Boucle du Tremblay sont deux parcours parallèles à combiner avec l'Avenue Verte, pour varier vos allers et venues au lac du Bourget.

24- HAUTS DE VIMINES — CHAMBÉRY | 280 M | 23 KM
Dès le départ, passée l'église Bissy, le dépaysement est total. On se croirait à cent lieux de la ville, alors qu'elle n'est jamais bien loin. Autre surprise, un relief très rude. Triple plateau indispensable !

25- BALCON DU BOURGET — CHAMBÉRY | 130 M | 28 KM
Le Balcon du Bourget et la Boucle du Tremblay sont deux parcours parallèles à combiner avec l'Avenue Verte, pour varier vos allers et venues au lac du Bourget.

26- LA PETITE CHARTREUSE — CHAMBÉRY | 1180 M | 57 KM
Pas moins de 4 cols sur cette splendide boucle cartusienne aux vues admirables : Pas de la Fosse, face nord du Granier, vallée des Entremonts, Pas du Frou depuis Corbel...

52- TOUR DU LAC DU BOURGET — CHAMBÉRY | 495 M | 68 KM
L'un des plus beaux parcours qui soit, avec ses nombreux passages remarquables : plage et port du Bourget, belvédère de la montée du col du Chat, nouveau belvédère d'Ontex et sa vue plongeante sur l'abbaye de Hautecombe, port de Portout, allers et retours fortement conseillés de Chanaz le long du canal de Savières, ainsi que du port et de la plage de Châtillon, plage de la pointe de l'Ardre, grand et petit ports d'Aix, voie verte du lac, parc des Mottets...

53- TOUR DE LA CHARVAZ — CHAMBÉRY | 535 M | 75 KM
Variante du Tour du lac du Bourget qui lui rajoute quelques moments de bonheur : la traversée du col du Chat, une superbe descente dans le vignoble de l'Avant-Pays et une pause obligatoire à l'une des terrasses de Chanaz, l'un des plus beaux villages de Savoie !

57- TRAVERSÉE DE L'EPINE — CHAMBÉRY | 1060 M | 67 KM
Un circuit qui franchit deux fois la chaîne de l'Epine, une fois au col de l'Epine après une ascension soutenue, et une seconde fois au col du Chat, dont la descente sur le lac du Bourget est si belle. Entre les deux on aura fait une incursion dans l'Avant-Pays Savoyard.

58- TOUR DE LA DENT DU CHAT — CHAMBÉRY | 1610 M | 59 KM
L'une des ascensions les plus soutenues des Alpes, avec 10 km d'affilée à 10%. Une référence pour les sportifs ! Au sommet, vue plongeante sur le lac avec un large panorama de montagnes dominées par la chaîne du Mont-Blanc en arrière-plan.

CLUSES

25 - TOUR DU MÔLE — CLUSES | 300 M | 55 KM
Une découverte du cœur du Faucigny, avec sa capitale Bonneville, son lac du Môle, ses vignobles d'Ayse. Seule petite difficulté, la montée de la Côte d'Hyot représente 150 m de dénivelé à pente régulière.

36 - CIRCUIT DE JOUX PLANE — CLUSES | 1620 M | 74 KM
Un grand parcours de montagne où il convient de gérer son effort, car la montée difficile de Joux-Plane ne représente que 55 à 60% de votre dénivelé total, selon votre point de départ.

38 - CIRCUIT DE LA RAMAZ — CLUSES | 1300 M | 67 KM
16 km d'ascension à 6% de moyenne depuis Taninges, avec un échauffement préalable sur le col de Châtillon, voilà le plat de résistance de ce circuit agrémenté de panoramas exceptionnels sur le Massif du Mont-Blanc.

39 - BOUCLE DU GIFFRE ♥ — CLUSES | 430 M | 42 KM
Un circuit de découverte d'une belle vallée préalpine à laquelle on accède par le petit col de Châtillon. Arrêtez-vous à Taninges pour écouter le plus grand carillon de Haute-Savoie (jeudi uniquement).

40 - ALLER-RETOUR DU FER-À-CHEVAL — CLUSES | 580 M | 68 KM
Cet itinéraire est un grandiose prolongement du Circuit du Giffre n°39 à partir du charmant village de Samoëns. Il permet d'aller admirer le Fer-à-Cheval qui est le plus grand cirque montagneux des Alpes.

LES CIRCUITS SONT CLASSÉS PAR ORDRE ALPHABÉTIQUE DE VILLE DE DÉPART

44 - TOUR DU BARGY — CLUSES | 1160 M | 70 KM
Ce circuit, qui est le plus long des parcours proposés si vous choisissez le départ d'Annecy, passe près de l'ancienne chartreuse du Reposoir et par le col de la Colombière.

LA MAISON DU LAC D'AIGUEBELETTE

50- BALADE DU LAC D'AIGUEBELETTE — LA MAISON DU LAC D'AIGUEBELETTE | 65 M | 24 KM
Une promenade familiale que l'on peut entrecouper de baignades dans le quatrième plus grand lac de France, interdit aux bateaux à moteur, mais mondialement réputé pour la pratique de l'aviron.

57- TRAVERSÉE DE L'EPINE — LA MAISON DU LAC D'AIGUEBELETTE | 1060 M | 65 KM
Un circuit qui franchit deux fois la chaîne de l'Epine, une fois par le col du Chat, dont la descente sur le Bourget-du-Lac est si belle, et une seconde fois par le col de l'Epine, ascension plus soutenue.

62- CIRCUIT DU MONT TOURNIER — LA MAISON DU LAC D'AIGUEBELETTE | 775 M | 45 KM
La première partie de ce circuit est une lente montée jusqu'au col de la Crusille en passant par le joli bourg de Novalaise. Les quelques petits lacets du col de la Lattaz sont en revanche plus relevés. La pente s'adoucit ensuite à nouveau dans la forêt du mont Tournier. Une belle et longue descente campagnarde passe par Yenne avant de rentrer.

63- CIRCUIT DE LA CRUSILLE — LA MAISON DU LAC D'AIGUEBELETTE | 384 M | 29 KM
Circuit d'une grande variété qui commence par la rive ouest du lac, se poursuit par une montée paisible au col du Banchet suivie de sa descente vertigineuse côté falaise. Enfin le col de la Crusille vous offre une belle descente panoramique sur Novalaise avec la chaîne de l'Epine en arrière-plan, avant le retour au lac.

LA ROCHETTE

43- LA RONDE DES VILLAGES ♥ — LA ROCHETTE | 50 M | 25 KM
Cet itinéraire fait le tour complet des villages situés de part et d'autre de la vallée du Gelon. Il peut être combiné, pour un aller ou un retour à vive allure, avec la départementale de fond de vallon, équipée de bandes cyclables.

44- CIRCUIT DU CHAMPLAURENT — LA ROCHETTE | 690 M | 35 KM
Découvrez la vallée des Huiles, un recoin peu connu de la Savoie. Au bout d'une montée soutenue, avec des vues particulièrement belles sur la Dent d'Arclusaz et les Bauges, vous plongerez en forêt, dans la descente du Champlaurent, faite de lacets serrés à très forte pente.

46- CIRCUIT DU VAL COISIN — LA ROCHETTE | 590 M | 51 KM
Un pays de campagnes vallonnées, très apprécié des cyclistes, riche de très beaux paysages lointains, à cause de sa position centrale dans la Combe de Savoie, entre Bauges, Belledonne et Chartreuse. Il permet également de découvrir le site paisible du lac de Sainte-Hélène.

47- CIRCUIT DE LA COCHETTE — LA ROCHETTE | 570 M | 32 KM
Une manière de couper le Circuit du Val Coisin par la moitié pour effectuer une petite ascension en forêt sur une route très peu fréquentée. Le retour emprunte une partie de la Ronde des Villages.

49- TRAVERSÉE DES HURTIÈRES — LA ROCHETTE | 850 M | 57 KM
Un parcours très varié, avec la remontée de la secrète vallée des Huiles, l'ascension soutenue du col du Grand Cucheron, la descente dans les épaisses forêts des Hurtières, le surprenant petit lac de Charbonnières. Après Aiguebelle, vous sortirez de la Maurienne par l'étroit passage dissimulé de la Croix d'Aiguebelle, connu des seuls cyclistes. Le retour le long du Gelon se fait sur une longue ligne droite très roulante.

LE-BOURGET-DU-LAC

60- LIAISON LE-BOURGET-DU-LAC - YENNE — LE-BOURGET-DU-LAC | 220 M | 17 KM
Depuis la plage du Bourget-du-Lac vous longez le lac et son port avant d'attaquer la montée de Bourdeau. La montée n'est pas très longue mais a quelques pourcentages importants. En prenant de la hauteur le panorama sur le lac du Bourget est grandiose ! Juste avant le passage de la galerie cycliste du tunnel du chat, vous longez une route départementale assez fréquentée, restez prudents. De l'autre côté, vous descendez vers Yenne dans les vignobles de Billième. L'arrivée sur Yenne se fait avec un nouvel aménagement cyclable !

LES ÉCHELLES

27- CIRCUIT DES ENTREMONTS — LES ECHELLES | 870 M | 44 KM
Cette remontée au cœur de la Chartreuse passe par les gorges du Guiers et l'impressionnant Pas du Frou. Elle serpente ensuite dans les gorges du Cozon et culmine enfin au col de la Cluse, avec une vue inhabituelle sur le mont Granier.

56- TOUR DU MONT GRELLE — LES ECHELLES | 1003 M | 60 KM
Un peu de géologie : le mont Grelle est le dernier chaînon sud du Jura. Votre tour savoyard va donc se dérouler en grande partie sur les contreforts du Jura ! Vous contournerez par ailleurs le lac d'Aigubelette et vous franchirez enfin le chaînon au col de l'Epine, le tout dans un ordre différent selon votre point de départ. Départ possible de Chambéry.

64- CIRCUIT DE LA REINE — LES ECHELLES | 625 M | 35 KM
Ce circuit passe devant le château de La Bauche où la reine Victoria aurait séjourné pour profiter des bienfaits d'une eau ferrugineuse. Il n'en fallait pas plus pour donner son nom au “Circuit de la Reine“, qui passe également près du lac d'Aiguebelette et fait un splendide détour sur la colline peu connue de Saint-Franc. Départ possible de la maison du lac d'Aiguebelette.

MODANE

29- LAC DU MONT-CENIS — MODANE | 1220 M | 41 KM
La première partie du parcours se déroule en balcon sur le versant sud de la vallée, avec pour cadre les Forts de l'Esseillon et les forêts de pins de Sardières qui dissimulent le fameux Monolithe. Après Lanslebourg, une ascension rude mais régulière, en versant nord, débouche sur l'immense et splendide panorama alpin du Mont-Cenis.

31- COL DE L'ISERAN — MODANE | 1910 M | 58 KM
Une ascension prestigieuse, puisque le col de l'Iseran est le plus haut col routier d'Europe. Des offres SNCF à la gare de Bourg-Saint-Maurice permettent d'en faire éventuellement la traversée.

MONTMÉLIAN

12- TRAVERSÉE DU MAROCAZ — MONTMÉLIAN | 810 M | 49 KM
Après avoir gravi le col de Marocaz sur une route très tranquille, faire absolument un crochet pour voir le charmant petit lac de La Thuile. Départ possible de Chambéry.

14- TRAVERSÉE DES BAUGES — MONTMÉLIAN | 1000 M | 99 KM
On débute cette grande traversée en remontant les gorges du Sierroz. Peu après le spectaculaire pont de l'Abîme, on entre dans le cœur du massif, ponctué de gros villages, et on en ressort par le col du Frêne. Le retour s'effectue par les vignobles de la Combe de Savoie. Départ possible d'Aix-les-Bains.

16- TOUR DU COLOMBIER D'AILLON (Vélo & Fromages) — MONTMÉLIAN | 1350 M | 80 KM
L'ascension du col des Prés par lequel débute ce circuit est rude, mais récompensée ensuite par une magnifique plongée au cœur du Geoparc des Bauges dont vous ressortirez par le col du Frêne, avec vue sur le Mont-Blanc. Départ possible de Chambéry.

45- COMBE DE SAVOIE ♥ — MONTMÉLIAN | 280 M | 29 KM
C'est l'ancienne route sarde, qui traverse tous les villages du pied des Bauges, édifiés à l'écart des débordements de l'Isère, avant qu'elle ne soit endiguée. C'est pourquoi vous devrez vous attendre à un peu de relief... et à de beaux points de vue !

46- CIRCUIT DU VAL COISIN — MONTMÉLIAN | 650 M | 49 KM
Un pays de campagnes vallonnées, très apprécié des cyclistes, riche de très beaux paysages lointains, à cause de sa position centrale dans la Combe de Savoie, entre Bauges, Belledonne et Chartreuse. Il permet également de découvrir le site paisible du lac de Sainte-Hélène.

47- CIRCUIT DE LA COCHETTE — MONTMÉLIAN | 600 M | 40 KM
Une manière de couper le Circuit du Val Coisin par la moitié pour effectuer une petite ascension en forêt sur une route très peu fréquentée. Le retour emprunte une partie de la Ronde des Villages.

LES CIRCUITS SONT CLASSÉS PAR ORDRE ALPHABÉTIQUE DE VILLE DE DÉPART

MOUTIERS

69- CIRCUIT DU DORON DE BOZEL — MOUTIERS | 640 M | 29 KM
Attendez-vous à une forte montée au soleil en première partie de ce circuit situé sur “l'adret”, face aux stations de Courchevel et Méribel. Pour votre pause, vous aurez le choix entre les terrasses animées de Bozel ou de la station thermale de Brides-les-Bains.

SAINT JEAN DE MAURIENNE

32- CIRCUIT DE BEAU-PLAN — SAINT JEAN DE MAURIENNE | 830 M | 45 KM
Beaucoup moins connu et parcouru que la montée au col du Télégraphe qui se situe juste en face sur l'autre versant de la vallée, cet itinéraire n'en est pas moins aussi beau et rude... avec la tranquillité en plus !

36- LACETS DE MONTVERNIER — SAINT JEAN DE MAURIENNE | 370 M | 18 KM
Au départ de Saint-Jean-de-Maurienne, prendre la Mauriennaise jusqu'à Pontamafrey. Les lacets de Montvernier, accrochés à la falaise, et d'où l'on aperçoit les grimpeurs d'une via ferrata toute proche, forment l'une des routes les plus spectaculaires qui soient.

37- CIRCUIT DU CHAUSSY — SAINT JEAN DE MAURIENNE | 1230 M | 46 KM
Un parcours qui débute par les extraordinaires lacets de Montvernier, avec une suite athlétique sous les falaises de Montpascal. La traversée du col du Chaussy vers Montaimont se fait sur une chaussée parfaite et s'achève sur la route du col de la Madeleine. Au final : une boucle de toute beauté !

38- BOUCLE TOUSSUIRE/CORBIER — SAINT JEAN DE MAURIENNE | 1140 M | 37 KM
Une montée aux multiples lacets, au bout de laquelle vous découvrirez les contrastes de deux stations jumelles, dont l'une, La Toussuire, s'enorgueillit d'accueillir le Tour de France.

39- TOUR DES ALBIEZ — SAINT JEAN DE MAURIENNE | 670 M | 38 KM
Ce circuit tout à fait extraordinaire commence par la montée d'Albiez-le-Jeune, qui comporte plus de 40 lacets ! Il se poursuit avec les Aiguilles d'Arves en arrière-plan et s'achève par la vertigineuse descente dans la Combe des Moulins - où a été créé le fameux couteau Opinel.

40- TRAVERSÉE DU MOLLARD — SAINT JEAN DE MAURIENNE | 1125 M | 43 KM
La traversée du col du Mollard, rendue célèbre désormais par le passage du Tour de France, peut-être conçue comme une prolongation du Tour des Albiez, sous le regard de “la Tête de Chat”, la plus proche des trois Aiguilles d'Arves.

41- CIRCUIT GLANDON/CROIX-DE-FER — SAINT JEAN DE MAURIENNE | 1600 M | 62 KM
L'une des ascensions les plus difficiles de Savoie. Permettez-vous une halte à l'une des agréables terrasses de Saint-Colomban-des-Villards avant d'attaquer les dernières rampes du Glandon, qui excèdent les 10% de pente. A la Croix-de-Fer, vue panoramique sur les Aiguilles d'Arves.

42- LA MADELEINE SUD — SAINT JEAN DE MAURIENNE | 1520 M | 32 KM
Ne cherchez pas à les départager : les deux versants du col de la Madeleine sont d'égale haute difficulté. Mais le versant sud est évidemment plus exposé au soleil, et est égayé par le passage à travers la station de Saint-François-Longchamp.

SAINT MICHEL DE MAURIENNE

30- HAUTE-MAURIENNAISE — SAINT MICHEL DE MAURIENNE | 1470 M | 61 KM
Ce long itinéraire a plusieurs usages : aider les voyageurs itinérants à aller en Italie, soit en prenant le train à Modane, soit en passant par le col du Mont-Cenis ; conduire les cyclogrimpeurs au pied de l'Iseran ; enfin et surtout, faire découvrir la Haute Maurienne !

32- CIRCUIT DE BEAU-PLAN — SAINT MICHEL DE MAURIENNE | 690 M | 24 KM
Beaucoup moins connu et parcouru que la montée au col du Télégraphe qui se situe juste en face sur l'autre versant de la vallée, cet itinéraire n'en est pas moins aussi beau et rude... avec la tranquillité en plus !

33- COL DU TÉLÉGRAPHE — SAINT MICHEL DE MAURIENNE | 850 M | 12 KM
Considéré souvent comme faisant partie de la montée au Galibier, le Télégraphe a son propre intérêt, fait de nombreux lacets entièrement ombragés, avec des pentes soutenues et très régulières comprises entre 8 et 10%.

34- COL DU GALIBIER — SAINT MICHEL DE MAURIENNE | 1240 M | 35 KM
Un col de légende qu'ambitionnent tous les cyclogrimpeurs d'Europe ! On peut n'entreprendre que la seconde partie, depuis Valloire, avec le même spectacle époustouflant au sommet, entre les parcs nationaux de la Vanoise et des Ecrins !

35- LA MAURIENNAISE ♥ — SAINT MICHEL DE MAURIENNE | 400 M | 60 KM
Cet itinéraire de fond de vallée fait découvrir les charmes d'une Maurienne qu'on ne soupçonne pas, faits de villages anciens et retirés, de pans de montagnes impressionnants et de petites routes tranquilles.

THONON-LES-BAINS

29 - TOUR DU MONT D'HERMONE — THONON-LES-BAINS | 840 M | 45 KM
Joli circuit marqué par le passage de deux cols, le col de Terramont et le col des Moises. Ce dernier est un site de décollage de planeurs. Une fois que vous l'aurez dépassé, vous n'aurez plus qu'à vous laisser glisser jusqu'à Thonon.

30 - CIRCUIT DU GAVOT ♥ — THONON-LES-BAINS | 650 M | 37 KM
Un beau circuit relativement court, mais qui commence par une montée de 15 km. Les vues sur le Léman y sont grandioses. Une fois sur le plateau du Pays de Gavot, les sommets escarpés des Mémises et la Dent d'Oche dominent les paysages.

31 - CIRCUIT DU BAS CHABLAIS ♥ — THONON-LES-BAINS | 100 M | 50 KM
Dans la première moitié de ce circuit, vous aurez le privilège de longer tranquillement le lac Léman à vélo, en passant par les jolis villages côtiers d'Yvoire et de Nernier. Puis vous tomberez sous le charme des coteaux et des villages de l'arrière-pays.

36 - CIRCUIT DE JOUX PLANE — THONON-LES-BAINS | 1800 M | 116 KM
Un grand parcours de montagne où il convient de gérer son effort, car la montée difficile de Joux-Plane ne représente que 55 à 60% de votre dénivelé total, selon votre point de départ.

37 - TOUR DU ROC D'ENFER — THONON-LES-BAINS | 1740 M | 96 KM
Un circuit réservé aux plus expérimentés, avec trois cols, le col de Jambaz (1090m), le col de la Ramaz (1559m) et le col de l'Encrenaz (1433m). 60 km d'efforts soutenus avant une longue descente finale de 35 km.

49 - THONON / ANNEMASSE — THONON-LES-BAINS | 330 M | 38 KM
Ce parcours de liaison est intéressant pour les cyclistes itinérants, descendant de Suisse ou d'Allemagne pour aller dans le sud, il constitue une balade de découverte, avec retour en train (y compris à mi-chemin, de Bons-en-Chablais ou de Machilly).

50 - CIRCUIT DE PLANBOIS — THONON-LES-BAINS | 260 M | 32 KM
Petit circuit caractérisé par une courte mais forte montée au départ, suivie d'une seconde partie en descente douce, avec la traversée de la forêt de Planbois.

YENNE

57- TRAVERSÉE DE L'EPINE — YENNE | 1220 M | 65 KM
Un circuit qui franchit deux fois la chaîne de l'Epine, une fois par le col du Chat, dont la descente sur le Bourget-du-Lac est si belle, et une seconde fois par le col de l'Epine, ascension plus soutenue.

58- TOUR DE LA DENT DU CHAT — YENNE | 1760 M | 53 KM
L'une des ascensions les plus soutenues des Alpes, avec 10 km d'affilée à 10%. Une référence pour les sportifs ! Au sommet, vue plongeante sur le lac avec un large panorama de montagnes dominées par la chaîne du Mont-Blanc en arrière-plan.

61- CIRCUIT DU VIGNOBLE — YENNE | 300 M | 32 KM
Votre parcours commence par une paisible remontée ombragée du vallon du Flon. Cap au nord ensuite jusqu'aux lacs de baignade de Chevelu, qui méritent un petit détour. Et enfin, belle pérégrination dans les vignobles de l'Avant-Pays qui ont donné son nom à votre circuit.

62- CIRCUIT DU MONT TOURNIER — YENNE | 725 M | 40 KM
La première partie de ce circuit est une lente montée jusqu'au col de la Crusille en passant par le joli bourg de Novalaise. Les quelques petits lacets du col de la Lattaz sont en revanche plus relevés. La pente s'adoucit ensuite à nouveau dans la forêt du mont Tournier. Une belle et longue descente campagnarde ramène à Yenne.

0 820 00 73 74 — Service 0,15 €/min + prix appel
Depuis l'étranger composer le : +33 820 00 73 74
(the price of an ordinary call to France from your country)

L'AGENCE SAVOIE MONT BLANC | CHAMBÉRY
le Galaxy, 81 rue François Guise | 73000 CHAMBÉRY
L'AGENCE SAVOIE MONT BLANC | ANNECY
20, avenue du Parmelan - BP 348 | 74012 ANNECY CEDEX
L'AGENCE SAVOIE MONT BLANC | PARIS
20, rue Croix des Petits Champs | 75001 PARIS

SAVOIE | HAUTE-SAVOIE | Éditions 2021
Retrouvez-nous sur :
www.savoie-mont-blanc.com
info@agencesmb.com

Ce document a été réalisé en partenariat avec le Service Tourisme et Attractivité du Département de la Haute-Savoie et l'Agence Alpine des Territoires en Savoie.

Photo de couverture : Savoie Mont Blanc - Dorol / Cycliste en direction du col de la Loze à Courchevel

DESIGN & IMPRESSION KALISTENE

SAVOIE MONT BLANC